

広報誌

うぐいす



TAKE FREE

ご自由に
お持ちください



クライミングサンバラソル/撮影場所:放射線技術科前/撮影者:菊地

病院理念

すべての人々に安らぎと希望を

基本方針

1. やさしさとぬくもりのある医療を提供します。
2. 個人の価値観に配慮し、患者中心の医療を展開します。
3. 適切なリスク管理により、安全・安心をめざしたチーム医療を提供します。
4. 地域に根ざした病院として、地域の医療・介護・保健・福祉に貢献します。
5. 医療人として常に質の向上を図り、健全で希望に満ちた病院づくりに努めます。

10月25日(金)に千厩農村勤労福祉センターにて『せんまや結いこまつり(地域医療懇談会)』が開催されました。当院も参加させていただき、佐藤院長より千厩病院の現状について、栄養管理科・リハビリテーション技術科・感染管理室の職員より健康に関わる講話をそれぞれ行いました。地域住民のみなさまと意見交換も有り有意義な時間となりました。担当職員より、講演の内容について簡単に紹介します。

◆講演テーマ「元気に過ごしたい皆さんへ 食生活のヒント」

せんまや結いこまつりに初めて参加しました。人生の先輩方の前でお話するには差し出がましいのですが「元気に過ごしたい皆さんへ 食生活のヒント」というタイトルでお話いたしました。内容は、主に食塩摂取と血圧のことはお伝えし、何でも食べられるよう歯を大切にほしいこと、バランス良く主食、主菜、副菜を組み合わせる3食食べてほしいこととお話しました。佐藤院長が講演の中で話しておりましたが、会場まで足を運ばれるような方々は、普段から健康に気を配っていると思えました。それを実感する程、熱心に講演を聴いていただきました。ありがとうございました。

栄養管理科次長 巖野

◆講演テーマ「筋肉を維持するために大事なこと」

筋肉が衰えていく理由や筋肉を守るためには栄養が大切なこと、そして筋肉を守っていくために効果的な運動習慣について講話をしました。また転倒予防チェックを実施し、参加された皆様には転倒の危険性が自分にはどのくらいあるのかを実感していただきました。

当病院がある東磐井地域は公共交通機関が十分とは言えず、少子高齢化が進んでいる地域でもあります。自分の足で歩けるということはこの地域で暮らしていくためには重要なテーマと考えています。これからもこの地域のために少しでもお力になればと思います。

理学療法士 首藤

◆講演テーマ「感染対策について」

病院での感染症対策の目的や冬期流行する感染症について説明してきました。病院における感染症対策の目的は、「患者さんを守る」そして「職員を守る」ことです。患者さんやご家族、職員が統一した方法(手の消毒や流水と石鹸による手洗い。マスクの着用等)を実践することで、病院内での感染症が広がることを防ぐことができます。

○冬になり流行する主な感染症はインフルエンザと感染性胃腸炎です。

1. インフルエンザは外出する際は正しくマスクを着用し、帰宅後は手の消毒や手洗いをする事で予防することができます。またワクチンを接種することで、重症化を防ぐことができます。換気も有効であり1時間に5~10分程度、窓を数センチ開け空気を入れ換えることで室内のウイルス量を減らすことができます。
2. 感染性胃腸炎は極少量のウイルス量で感染してしまう為、下痢や嘔吐をした場合手洗いを十分に行うことが大切です。さらに家庭内で排泄物や嘔吐物を処理をする場合、マスクや手袋を着用し介助者が感染しない様注意して対応することが大切です。

沢山の地域住民が参加され、短い時間ではありましたが質問もいただき、あらためて住民が感染対策に関心を持っていることが分かりました。これからも県内の感染症流行状況について院内掲示板やホームページを活用し発信していきます。

感染管理認定看護師 石川



第69回医療局開庁記念病院等対抗球技大会

医療局開庁を記念するとともに、職員の元気回復、体力の向上等を目的とし、病院等対抗球技大会が開催されました。当院からはバレー部と野球部が、南部地区大会を経て9月28日（土）に開催された県大会に参加しました。

このたび、千厩病院バレーボール部は盛岡で行われた県大会に参加してきました。地区予選から院内職員・職員の家族・友人と共にバレーボールの練習に励み、楽しい時間を過ごす事が出来ました。

釜石病院・中央病院共に競り合った試合となりましたが、惜敗してしまいました。怪我なく楽しく最後まで試合が出来たのが良い思い出です。

バレーボールで培ったチームワークを今度は仕事に活かして、明るく楽しく働く事が出来るように取り組みたいと思います。

来年はよりよい成績が残せるようにこれからも楽しく仕事・バレーボールに取り組みたいと思います。

主任看護師 千葉



今年はエースピッチャーが千厩病院の選手として出場できなくなる可能性がありましたが事務の方々の協力もあり無事に危機を乗り越えることが出来ました。

また、磐井病院からの助っ人参加もあり例年にないくらいの戦力層になりました。大会ではスーパープレーやベンチからの応援もあり非常に盛り上がりました。

今回の球技大会は様々な方の協力があったため無事に行われ千厩病院野球部が県大会出場まで出来ました。とても感謝しております。ありがとうございました。

理学療法士 佐藤

MERRYCHRISTMAS

☆クリスマス飾りをいただきました☆

病院ボランティアの「朝顔のたね」（代表 遠藤様）より、クリスマス飾りを頂戴しました。

当院では今年度も正面玄関や中庭にクリスマスツリーやイルミネーションの装飾を行いましたのでぜひご覧下さい。



新任医師のご紹介



総合診療内科医師

とば りく
戸羽 陸

（令和6年11月～令和7年2月）



☆『月下美人』が咲きました☆

当院の放射線技術科前にあります月下美人が10月21日の夜に花を咲かせました。

月下美人は、夜から咲いて朝には萎んでしまう一日花で、開花時には強い香りを放ちます。1年に1度しか咲かない花という俗説もありますが栽培環境により1年に2～4回程開花することもあるようです。



岩手県立千厩病院

〒029-0803

岩手県一関市千厩町千厩字草井沢32番地1

TEL 0191-53-2101

FAX 0191-52-3478

<https://www.senmaya-hospital.jp>

Email ea1012@pref.iwate.jp

編集・発行 岩手県立千厩病院広報委員会