

します

広がるボランティアの輪・・感謝します！

花壇整備



4/16朝顔のたね



6/19朝顔のたね



6/19福祉ボランティアの会



6/23退職者の会



7/28退職者の会



『花めぐり勝手に応援する会』、『清田13区』、『福祉ボランティアの会』、『朝顔のたね』、『千厩病院・退職者の会』の皆さんが当院の花壇の整備をしてくださっています。(朝早く、また土曜・日曜に活動なさっているので写真は極一部です。)今年には特に暑くまたお忙しい中、何度も活動していただいております。ボランティアの皆さんありがとうございます。

ふれあい慰問の会

8月27日(水)15:00より当院1階待合ホールにおいて、千厩町女性団体連絡協議会(千厩町婦人協議会・千厩地域男女共同参画推進クラブ・千厩病院福祉ボランティアの会)主催の「ふれあい慰問の会」が開催されました。

藤野宣子会長のご挨拶から会が始まり、「頭・肩・膝・ポン」の軽体操や「祝い船」「ドドサイ節」「ふたり咲き」「あざみの歌」「奥玉音頭」「きよしのズンドコ節」などの踊りや、「外山節」などの民謡、最後に吉田院長など職員も一緒に「千厩音頭」を踊りました。入院患者さんご家族の皆さんなどにプレゼントとメッセージが送られ、会が閉会となりました。

ご覧になっていた皆さんが手拍子をしたり、知っている歌を一緒に歌ったりして、楽しい癒しの時間を過ごしていました。ご出演いただいた皆さん、役員の皆さん、ありがとうございました。



～出前講演を実施しています～

当院では、地域の皆様方との関わりを大切にするため、医療のことや健康のことの知識や意識を高めていただくよう、職員を講師として派遣しています。

出前講演の問い合わせについては、医事経営課または千厩病院ホームページでも確認できます。

救急の日



【救急外来の受診状況】

当院は、旧東磐井圏域を中心に救急対応を担っております。休日・時間外においては、医師1名で対応しております。そのため患者様が集中すると重症な方を優先し、その順番で診察を行わざるを得ない状況となっております。

昨年度の時間外受診者は、**3,932名**でその内救急車での来院は、631名でした。1日に換算すると毎日**10名以上**（救急車での来院も2名近く）受け入れております。

通常、当直医師は引き続き日中の勤務にあたることから医師の負担軽減のため住民の皆様のご協力が不可欠となっております。

気を付けていただきたい点としましては、

- ① 一週間位前から同じ症状（状態）が続いており不安な場合
- ② 週休日・休日にお薬がなくなりそうな場合
- ③ お仕事の都合等による時間外受診

などの場合は、ぜひ診療時間内の受診をお願いいたします。

【一関消防署における救急車出動の状況】

昨年1年間に一関消防署全体での救急車出動件数は、なんと**6,315件**にのぼり1日にすると**17件**は出動している計算になります。

救急車要請の際のポイントをまとめてありますので、参考になさってください。くれぐれも病院へ行く交通手段としてのご利用はご遠慮ください。救急隊の方々も日々頑張っております。



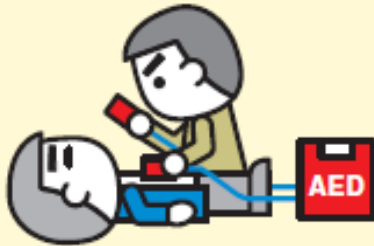
救急通報のポイント

救急車を呼ぶときの番号は「**119番**」です。

救える命を救うためには、**応急手当**が重要です。
応急手当が必要な場合は、消防本部から電話で指示されます。

救急車が到着するまではどうしても時間がかかります。
いざというときに、大切な方を救うためにも、**正しい応急手当**を身につけておきましょう。

AEDを誰かに
持ってきて
もらってください



平均7.9分
(平成21年中)



お近くの消防署では**応急手当の講習**を行っています。
消防署の電話番号は、市役所等のホームページなどで調べるができます。

応急手当をしている人以外にも
人手がある場合は、
救急車の来そうなところまで案内に出ると
到着が早くなります。



救急車を呼んだら、**こんな物を用意しておく**と便利です。

- ・保険証や診察券
- ・お金
- ・靴
- ・普段飲んでいる薬
(おくすり手帳)



お金



普段飲んでいる薬

- (乳幼児の場合)
- ・母子健康手帳
 - ・紙おむつ
 - ・ほ乳瓶
 - ・タオル



紙おむつ



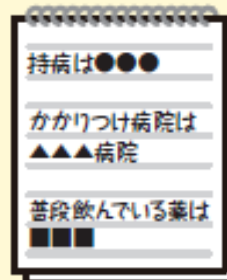
ほ乳瓶



タオル

救急車が来たら、**こんなことを伝えて下さい。**

- ・事故や具合が悪くなった状況
- ・救急隊が到着するまでの変化
- ・行った応急手当の内容
- ・具合の悪い方の情報
(持病、かかりつけの病院やクリニック、
普段飲んでいる薬、医師の指示等)



* 持病、かかりつけの病院
やクリニックなどは、
日頃からメモにまとめて
おくると便利です。

◆◇お薬のぎ・も・んコーナー◆◇

薬剤科から

「お薬手帳」は何のためにあるの？

お答えします

「お薬手帳」はあなたが今までに服用（使用したお薬の名前や量、飲み方（使い方）などのほか、あなたのアレルギーや副作用の経験などについての記録を残すための手帳です。



「お薬手帳」には次のような役割があります

- ◆ 複数の病院（歯科医院も含まれます）などにかかった時に、医師や薬剤師に「お薬手帳」を見せることで、お薬の重複や飲み合わせが悪くないかチェックを行い、副作用や、お薬の効果が弱まるのを防止することができます。
- ◆ 外出時の急な病気・事故や災害時などに「お薬手帳」を持っていることで、服用しているお薬がわかり、医療機関等での救急処置や処方スムーズになります。

「お薬手帳」を上手に使うために

- ◆ 「お薬手帳」は一冊にまとめ、病院や薬局に行ったときには、毎回必ず医師や薬剤師に見せましょう。ドラッグストアやコンビニなどでお薬や健康食品などを買ったときも、その名前を記入しましょう。
- ◆ 通院時や外出時はもちろん、災害時にも必ず持ち出しましょう。
- ◆ あなたの体調のことで気になる事があれば、忘れず記入しましょう。



「ジェネリック薬品」ってなに？

最近、テレビなどでも「ジェネリック薬品」という言葉を聞く機会が増えてきていますが、「ジェネリック薬品」とはどういうお薬なのでしょう。

新薬（先発医薬品）の開発には長い年月（10年～20数年）と高額な研究開発費（数10億～数100億円）がかかるといわれています。

新薬の特許が切れると、他のメーカーが同じ成分の薬を作ることが出来ますが、これを「ジェネリック薬品」（後発医薬品）と呼びます。「ジェネリック薬品」は開発費はそれほど必要ないので、先発医薬品に比べて価格がかなり安くなっています。

- ◆ 「ジェネリック薬品」は、先発医薬品と同じ有効成分が同じ量含まれているもので、有効性・安全性が同等であると確認され、厚生労働省が認めたものです。
- ◆ 「ジェネリック薬品」への切り替えは、徐々に進められておりますが、患者さんの医療費負担を減らすために、医師や薬剤師に相談することも出来ます。

お薬について、何かわからないことありましたら、遠慮なく医師・薬剤師におたずねください。

薬剤科 薬剤科長 鈴木 茂

「すべての人びとに安らぎと希望を」



復興と再生へ

~Together As ONE~

再生への願い【若草リボン】

<http://www.senmya-hospital.jp> Email:EA1012@pref.iwate.jp

岩手県立千厩病院

〒029-0803

岩手県一関市千厩町千厩字草井沢32番1

TEL 0191-53-2101

FAX 0191-52-3478

編集・発行 岩手県立千厩病院広報委員会