

岩手県立病院 食事基準表 (一般食) 栄養管理科用

NO.1

	食事オーダー/登録事項																					
	食種 コード	食種 (一般食)	栄養量						適応症 他					主食(基本)g				朝の乳製品(基本)		備考		
			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分相当量 g(未満)	水分 ml	成人					飯	全粥	5分粥	重湯	牛乳	ヨーグルト			
									15歳～	18歳～	30歳～	50歳～	70歳～									
常食	112	常食1,200kcal	1200	60	35	150	8	1300							100				●			
	115	常食1,500kcal	1500	60	35	220	8	1400					女	130					●			
	117	常食1,700kcal	1700	70	45	250	8	1500		女		女		175					●			
	118	常食1,800kcal	1800	75	45	280	8	1500			女			200					●			
	119	常食1,900kcal	1900	75	45	300	8	1600					男	220					●			
	120	常食2,000kcal	2000	85	50	305	8	1600	女					220					●		夕:表3を1単位追加	
	121	常食2,100kcal	2100	85	55	320	8	1700				男		240					●		夕:表3を1単位追加	
	123	常食2,300kcal	2300	90	55	360	8	1700		男	男			280					●		夕:表3を1単位追加	
	125	常食2,500kcal	2500	95	65	380	8	1900	男					280					●		昼:牛乳 夕:表3を1単位追加	
産褥食	150	産褥食	2100	85	55	300	8	2000	おやつ1回					200					●		常食に準じ、昼ヨーグルト 夕表3を1単位追加	
全粥食	812	全粥1,200kcal	1200	55	35	160		1600							150				●			
	816	全粥1,600kcal	1600	65	40	230		2100							300				●			
5分粥	500	5分粥	1100	50	30	150		1200								250				●		
流動食	000	流動食	700	20	20	120		1300									150			●		
嚥下訓練	910	嚥下訓練Ⅰ																				ゼリー1品
	920	嚥下訓練Ⅱ																				ゼリー等3品
	930	嚥下訓練Ⅲ																				お粥・ゼリー・とろみ等4品
	11J	熟煮食	1600	70	40	240		1600								300				●		5分粥献立をさらに圧力鍋で調理、場合によって刻む
	11M	ミキサー食	1400	50	30	240		2000								300				●		熟煮食をミキサーにかける。汁はゼリー
	11S	ゼリー食	1400	50	30	240		2000								300				●		
学齢児食	714	学齢児食Ⅰ	1400	55	35	200			6～7歳	おやつ1回午後				100	220				●		15時おやつ 幼児食器	
	716	学齢児食Ⅱ	1600	60	40	230			8～9歳					140	300				●		15時おやつ 普通食器	
	720	学齢児食Ⅲ	1900	70	45	290			10～11歳					200	300				●		15時おやつ 普通食器	
	722	学齢児食Ⅳ	2200	85	55	320			12～14歳					220	300				●		15時おやつ 普通食器 夕:表3を1単位追加	
幼児食	611	幼児食Ⅰ	1000	30	25	170			1～2歳	おやつ2回				90	150				●		10時15時おやつ タヨーグルト 幼児食器	
	614	幼児食Ⅱ	1300	40	30	200			3～5歳					110	220				●		10時15時おやつ タヨーグルト 幼児食器	
離乳食	215	離乳食Ⅰ	150	5					離乳前期(5～6ヵ月)1日1回 朝												ドロドロ状	
	230	離乳食Ⅱ	300	15					離乳中期(7～8ヵ月)1日2回 昼・夕												舌でつぶせる固さ	
	260	離乳食Ⅲ	500	20					離乳後期(9～11ヵ月)1日3回												歯ぐきでつぶせる程度	

	食事オーダー/登録事項														適応症 他	主食(基本)g					飲料(基本)					備考
	食種 コード	食種 (特別食)	栄養量						飯	全粥	5分粥	重湯	その他	牛乳		ヨーグルト	ヤクルト	ハイカロリー ジュース	その他							
			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g(未満)	水分 ml																		
エネルギー調整食	E12	1,200kcal	1200	60	35	150	6	1300	糖尿病・脂質異常症・肥満 慢性肝炎・脂肪肝 痛風など	100	220				●						E16に準ずる					
	E14	1,400kcal	1400	65	40	200	6	1400		130	300				●											
	E16	1,600kcal	1600	70	40	240	6	1400		165	300				●					E16に準じ、夕:表3を1単位追加 CAPDの粥は280gで夕汁・果物無し E16に準じ、夕:表3を1単位追加 CAPDの粥は280gで夕汁・果物無し						
	E18	1,800kcal	1800	80	50	260	6	1500		180	300				●											
	E20	2,000kcal	2000	85	50	300	6	1600		220	300				●											
	E2J	熟煮食1600kcal	1600	70	40	240	6			130	300				●											
	E2M	ミキサー食1400kcal	1400	50	30	240	6			130	300					●										
	E2S	ゼリー食1400kcal	1400	50	40	240	6			130	300					●										
	C12	1,200kcal(小児)	1200	60	35	150			小児糖尿病・小児高脂血症 小児肥満	100	220				●					E12に準じる						
	C14	1,400kcal(小児)	1400	65	40	200				130	300				●					E14に準じる						
	C16	1,600kcal(小児)	1600	70	40	240		1400		100	220				●					E16に準じ、おやつ2単位×2回(DMの場合)						
	C18	1,800kcal(小児)	1800	80	50	260		1600		130	300				●					E16に準じ、おやつ2単位×2回(DMの場合)						
	C20	2,000kcal(小児)	2000	85	50	300		1400		130	300				●					E18に準じ、タヨーグルト・おやつ2単位×2回(DMの場合)						
	C22	2,200kcal(小児)	2200	90	60	330		1600		165	300				●					E18に準じ、タヨーグルト・おやつ3単位×2回(DMの場合)						
塩分調整食	S12	1,200kcal	1200	60	30	180	6	1200	心臓疾患	100	200				●						<div><塩分></div> <div>・塩分3g すべて味無し(砂糖・酢・マヨネーズ・ケチャップは可) 汁無し・毎食PLしょう油1本追加</div>					
	S14	1,400kcal	1400	65	35	210	6	1400		130	300				●											
	S16	1,600kcal	1600	70	35	250	6	1400		165	300				●											
	S18	1,800kcal	1800	80	35	260	6	1500		180	300				●				夕:表3を1単位追加							
	S2J	熟煮食1600kcal	1600	70	40	240	6			130	300				●											
	S2M	ミキサー食1400kcal	1400	50	40	240	6			130	300					●										
	S2S	ゼリー食1400kcal	1400	50	30	240	6			130	300					●										
	G16	1,600kcal	1600	70	35	250	6	1400		165	300				●											
脂質調整食	F18	800kcal 脂質10	800	15	10	165			急性肝炎・高脂血症(高コレステロール) 閉塞性黄疸症 急性膵炎・慢性膵炎	—	—		150					●		<div>・塩分5g 汁無し</div> <div>・塩分6g</div>						
	F24	1,400kcal 脂質20	1400	50	20	250				130	300						●									
	F26	1,600kcal 脂質20	1600	55	20	300				165	300					●										
	F36	1,600kcal 脂質30	1600	60	30	270				165	300				●											
	F38	1,800kcal 脂質30	1800	65	30	320				180	300				●											
	FJ2	熟煮食1600kcal 脂質20	1600	60	20	240				130	300						●		熟煮食に準じ、油脂類禁							
	FM2	ミキサー食1400kcal 脂質20	1400	50	20	240				130	300							●	ミキサー食に準じ、油脂類禁							
	FS2	ゼリー食1400kcal 脂質20	1400	50	20	240				130	300							●	ゼリー食に準じ、油脂類禁							

	食事オーダー/登録事項								適応症 他	主食(基本)g					飲料(基本)					備考	
	食種 コード	食種 (特別食)	栄養量					水分 ml													
			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g(未満)			飯	全粥	5分粥	重湯	その他	牛乳	ヨーグルト	ヤクルト	ハイカロリー ジュース	その他		
たんぱく調整食	P38	1,800kcal 蛋白30 K制限	1800	30	50	310	6	1000	腎炎・腎不全 ネフローゼ・透析 糖尿病性腎症 肝硬変・肝不全						●				●		
	P39	1,800kcal 蛋白30	1800	30	50	310	6	1000							●				●		P38に準じ、K制限ないため生野菜・生果物可
	P58	1,800kcal 蛋白50 K制限	1800	50	45	300	6	1100		180	300						●		●		P38に準ずる
	P59	1,800kcal 蛋白50	1800	50	45	300	6	1100		180	300						●		●		P58に準じ、K制限ないため生野菜・生果物可
	P66	1,600kcal 蛋白60 K制限	1600	60	45	240	6	1100	<主食その他場合> ・低たんぱく飯 180g ・低たんぱく粥 300g	165	300						●				
	P69	1,600kcal 蛋白60	1600	60	45	240	6	1100		165	300							●			P66に準じ、K制限ないため生野菜・生果物可
	P78	1,800kcal 蛋白70 K制限	1800	70	45	280	6	1100		180	300						●				P66に準ずる
	P79	1,800kcal 蛋白70	1800	70	45	280	6	1100		180	300						●				P66に準じ、K制限ないため、生野菜・生果物可
	P82	2,000kcal 蛋白85	2000	85	50	300	8	1800		200	300						●				常食に準じ、昼ヨーグルト 夕補助食品追加
	PJ3	熟煮食1600kcal 蛋白30	1600	30	40	240	6									●				●	熟煮食に準じ、主菜1/2・朝アガロリー 生野菜・生果物禁(K制限)
	PJ6	熟煮食1600kcal 蛋白50	1600	50	40	240	6			130	300						●				熟煮食に準じ、生野菜・生果物禁(K制限)
	PJ8	熟煮食1600kcal 蛋白60	1600	60	40	240	6			130	300						●				熟煮食に準じ、昼ヨーグルト
	PM3	ミキサー食1400kcal 蛋白30	1400	30	40	240	6										●			●	ミキサー食に準じ、主菜1/2・朝アガロリー
	PM6	ミキサー食1400kcal 蛋白50	1400	50	40	240	6			130	300						●				ミキサー食に準ずる
	PM8	ミキサー食1400kcal 蛋白60	1400	60	40	240	8			130	300						●				ミキサー食に準じ、昼ヨーグルト
	PS3	ゼリー食1400kcal 蛋白30	1400	30	30	240	6										●			●	ゼリー食に準じ、主菜1/2・朝アガロリー
	PS6	ゼリー食1400kcal 蛋白50	1400	50	30	240	6		130	300						●				ゼリー食に準ずる	
	PS	ゼリー食1400kcal 蛋白60	1400	60	40	240	8		130	300						●				ゼリー食に準じ、昼ヨーグルト	
	C35	小児1,500kcal 蛋白35	1500	35	40	250	6	1000	90	200						●				P38に準ずる	
	C52	小児2,200kcal 蛋白50	2200	50	45	360	6	1100	165	300						●				P38に準ずる 栄養補助食品400kcal追加	
易消化・術後食	k10	術後5回食	1000	45	30	130			消化管術後(流動食は除く)	80	120										主食5分粥は5分粥に準じ1/2量 主食全粥は潰瘍食に準じ1/2量 10時・15時おやつ
	K2J	熟煮食1000kcal	1000	45	30	130				80	120					●					熟煮食に準じ1/2量 夕強化食品は普通量 10時・15時おやつ
	K2M	ミキサー食1000kcal	1000	45	30	140				80	120						●				ミキサー食に準じ1/2量 夕強化食品は普通量 10時・15時おやつ
	K2S	ゼリー食1000kcal	1000	45	30	140				80	120						●				ゼリー食に準じ1/2量 夕強化食品は普通量 10時・15時おやつ
	H16	潰瘍食	1600	70	40	240			胃及び十二指腸潰瘍(流動食は除く)	165	300					●					主食5分粥は5分粥に準ずる タヨーグルト 主食全粥は潰瘍食に準ずる
	H2J	熟煮食1600kcal	1600	70	40	240				130	300					●					熟煮食に準じ、タヨーグルト追加
	H2M	ミキサー食1400kcal	1400	50	40	240				130	300						●				ミキサー食に準じ、タヨーグルト追加
	H2S	ゼリー食1400kcal	1400	50	40	240				130	300						●				ゼリー食に準じ、タヨーグルト追加
	D16	潰瘍性大腸炎食	1600	70	40	240				165	300						●				潰瘍食に準じる タ:ヨーグルト追加
クローン病	D18	クローン病食	1800	75	30				クローン病(緩解期)	180	300						●				潰瘍食に準じ、昼・夕補助食品追加 ※使用食品はマニュアル参照

	食事オーダー/登録事項																			
	食種 コード	食種 (特別食)	栄養量						適応症 他	主食(基本)g					飲料(基本)					備考
			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g(未満)	水分 ml		飯	全粥	5分粥	重湯	その他	牛乳	ヨーグルト	ヤクルト	ハイカロリー ジュース	その他	
経管栄養	N10	経管栄養																		
検査食	M10	注腸食																		
	M20	低残渣食															●			果物はジュース
外来透析食	PPP	外来透析食	600	20	15	80	2	400		165	300									