

<咀嚼・嚥下障害食と食形態>

① 嚥下I



・嚥下機能判定のためのゼリー食
嚥下しやすい固さに調整した食形態

② 嚥下II



・嚥下訓練のためのゼリー食
嚥下しやすい固さに調整した食形態
粘膜への付着性が少ない形態

③ 嚥下III



・嚥下訓練のためのゼリー食
嚥下しやすい固さに調整した食形態
粘膜への付着性がある形態

③ 通常食



・咀嚼・嚥下機能が
正常な場合

④ ひと口きざみ



・咀嚼・嚥下機能が保たれている場合
保たれている場合
咀嚼補助的な食形態で咀嚼障害・
嚥下障害がある場合は向かない
食形態

⑤ 熟煮食



・ある程度咀嚼・嚥下機能が
保たれている場合
咀嚼補助的な食形態で嚥下障害が
ある場合は向かない食形態

⑥ ゼリー食



・咀嚼・嚥下機能障害が
ある場合
嚥下が最もしやすい食形態
形はあるが、咀嚼・食塊形成・
嚥下が最もしやすい食形態
(ムース食)

⑦ ミキサー食



・咀嚼・嚥下機能障害が
重症の場合
ゼリー食で摂食困難な場合
食べ物の形状を残さない食形態、
ペースト状でとろみ付き

