

食糧構成表	【コード】	115	【食種名】	常食1500kcal
-------	-------	-----	-------	------------

食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステ ロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	60	77	44.8	11.6	2.9	37	0.1	0.0	56	200	13	127	0.3	0.4	11	0.07	0.12	0	0.2	0.4	0.1
魚介類(干)	3	10	0.5	2.0	0.2	13	0.0	0.0	37	34	46	39	0.4	0.2	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	40	54	29.7	8.1	2.1	32	0.0	0.0	24	135	2	79	0.4	0.9	4	0.15	0.08	0	0.1	0.0	0.2
牛乳	180	121	157.3	5.9	6.8	22	8.6	0.0	74	270	198	167	0.0	0.7	68	0.07	0.27	2	0.2	0.1	1.0
乳製品類	10	9	7.9	0.6	0.3	12	1.1	0.0	16	14	17	16	0.0	0.1	3	0.00	0.02	0	0.1	0.0	0.0
卵類	30	45	22.8	3.7	3.1	126	0.1	0.0	42	39	15	54	0.5	0.4	45	0.02	0.13	0	0.1	0.1	0.4
緑黄色野菜類	120	32	109.6	2.4	0.4	0	6.5	3.2	22	460	36	56	1.1	0.5	346	0.11	0.14	53	0.0	0.1	0.0
その他の野菜類	250	48	233.8	2.5	0.3	0	12.0	3.8	15	435	70	68	0.5	0.5	5	0.08	0.33	43	0.0	0.0	0.0
藻類	10	5	6.9	0.3	0.1	0	1.9	1.7	74	192	32	4	0.2	0.1	12	0.00	0.04	0	0.1	0.0	0.0
さつまいも	10	14	6.5	0.1	0.1	0	3.3	0.3	2	38	4	5	0.1	0.0	0	0.01	0.00	3	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	30	23	23.9	0.5	0.0	(0)	5.3	0.4	0	123	1	12	0.1	0.1	(0)	0.03	0.01	11	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	20	12	16.7	0.4	0.0	0	2.7	0.3	0	107	3	8	0.1	0.3	0	0.02	0.00	1	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	17	35.2	0.4	0.0	0	4.4	0.4	0	58	8	8	0.1	0.2	19	0.04	0.01	15	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	60	35	50.0	0.5	0.1	0	9.1	0.9	1	151	7	12	0.1	0.2	2	0.02	0.01	16	0.0	0.0	0.0
米(水稲めし)	390	655	234.0	9.8	1.2	(0)	144.7	1.2	4	113	12	133	0.4	2.3	(0)	0.08	0.04	(0)	0.0	Tr	0.4
小麦粉及びその製品	15	50	3.0	1.3	0.3	0	9.9	0.4	169	18	3	12	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.4	0.1	0.0
大豆及びその製品	50	93	32.3	8.1	5.6	Tr	3.2	1.7	68	186	79	112	1.4	0.9	0	0.05	0.10	Tr	0.1	0.4	2.5
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	8	74	0.0	0.0	8.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5	2.7
種実類	2	13	0.1	0.3	1.2	0	0.3	0.2	0	9	13	8	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.1	0.6
砂糖類	8	31	0.1	(0)	(0)	(0)	7.9	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	30	77	13.3	1.6	5.0	4	6.3	3.5	1386	94	14	27	0.5	0.2	3	0.01	0.02	0	3.5	0.3	



食糧構成表

【コード】

117

【食種名】

常食1700kcal

食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステ ロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	80	103	59.7	15.5	3.9	49	0.1	0.0	75	267	18	170	0.4	0.6	14	0.10	0.16	0	0.2	0.6	0.1
魚介類(干)	3	10	0.5	2.0	0.2	13	0.0	0.0	37	34	46	39	0.4	0.2	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	35	47	26.0	7.1	1.8	28	0.0	0.0	21	118	2	69	0.3	0.8	4	0.13	0.07	0	0.1	0.0	0.2
牛乳	180	121	157.3	5.9	6.8	22	8.6	0.0	74	270	198	167	0.0	0.7	68	0.07	0.27	2	0.2	0.1	1.0
乳製品類	10	9	7.9	0.6	0.3	12	1.1	0.0	16	14	17	16	0.0	0.1	3	0.00	0.02	0	0.1	0.0	0.0
卵類	40	60	30.4	4.9	4.1	168	0.1	0.0	56	52	20	72	0.7	0.5	60	0.02	0.17	0	0.2	0.1	0.6
緑黄色野菜類	120	32	109.6	2.4	0.4	0	6.5	3.2	22	460	36	56	1.1	0.5	346	0.11	0.14	53	0.0	0.1	0.0
その他の野菜類	230	44	215.1	2.3	0.2	0	11.0	3.5	14	400	64	62	0.5	0.5	5	0.07	0.30	39	0.0	0.0	0.0
藻類	10	5	6.9	0.3	0.1	0	1.9	1.7	74	192	32	4	0.2	0.1	12	0.00	0.04	0	0.1	0.0	0.0
さつまいも	5	7	3.2	0.0	0.0	0	1.7	0.1	1	19	2	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	30	23	23.9	0.5	0.0	(0)	5.3	0.4	0	123	1	12	0.1	0.1	(0)	0.03	0.01	11	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	20	12	16.7	0.4	0.0	0	2.7	0.3	0	107	3	8	0.1	0.3	0	0.02	0.00	1	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	17	35.2	0.4	0.0	0	4.4	0.4	0	58	8	8	0.1	0.2	19	0.04	0.01	15	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	60	35	50.0	0.5	0.1	0	9.1	0.9	1	151	7	12	0.1	0.2	2	0.02	0.01	16	0.0	0.0	0.0
米(水稲めし)	450	756	270.0	11.3	1.4	(0)	167.0	1.4	5	131	14	153	0.5	2.7	(0)	0.09	0.05	(0)	0.0	Tr	0.5
小麦粉及びその製品	15	50	3.0	1.3	0.3	0	9.9	0.4	169	18	3	12	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.4	0.1	0.0
大豆及びその製品	80	148	51.7	13.0	9.0	Tr	5.0	2.7	110	297	126	178	2.2	1.4	0	0.08	0.16	Tr	0.2	0.6	4.0
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	10	92	0.0	0.0	10.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.7	3.4
種実類	2	13	0.1	0.3	1.2	0	0.3	0.2	0	9	13	8	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.1	0.6
砂糖類	8	31	0.1	(0)	(0)	(0)	7.9	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	30	77	13.3	1.6	5.0	4	6.3	3.5	1386	94	14	27	0.5	0.2	3	0.01	0.02	0	3.5	0.3	1.5
嗜好飲料類	5	1	4.9	0.0	(0)	0	0.0	-	0	1	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
調理加工食品類	5	11	2.7	0.6	0.5	1	1.1	-	34	12	2	6	0.1	-	1	0.01	0.01	0	0.1	0.0	0.0
エネルギー付加(軟菜食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(脂質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
中間食	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 米	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整P82米養強化	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
合計	1468	1704	1088.0	70.8	45.4	296	250.1	18.7	2096	2828	628	1082	7.5	8.9	538	0.84	1.46	139	5.1	2.6	12.0
エネルギー比				16.6%	24.0%		58.7%														
基準栄養量		1700	1500.0	70.0	45.0		250.0												7.9		



常食1800kcal

基準栄養



食糧構成表	【コード】	119	【食種名】	常食1900kcal
-------	-------	-----	-------	------------

食糧構成表			【コード】		119		【食種名】		常食1900kcal												
食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステ ロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	80	103	59.7	15.5	3.9	49	0.1	0.0	75	267	18	170	0.4	0.6	14	0.10	0.16	0	0.2	0.6	0.1
魚介類(干)	3	10	0.5	2.0	0.2	13	0.0	0.0	37	34	46	39	0.4	0.2	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	35	47	26.0	7.1	1.8	28	0.0	0.0	21	118	2	69	0.3	0.8	4	0.13	0.07	0	0.1	0.0	0.2
牛乳	180	121	157.3	5.9	6.8	22	8.6	0.0	74	270	198	167	0.0	0.7	68	0.07	0.27	2	0.2	0.1	1.0
乳製品類	10	9	7.9	0.6	0.3	12	1.1	0.0	16	14	17	16	0.0	0.1	3	0.00	0.02	0	0.1	0.0	0.0
卵類	60	91	45.7	7.4	6.2	252	0.2	0.0	84	78	31	108	1.1	0.8	90	0.04	0.26	0	0.2	0.1	0.9
緑黄色野菜類	120	32	109.6	2.4	0.4	0	6.5	3.2	22	460	36	56	1.1	0.5	346	0.11	0.14	53	0.0	0.1	0.0
その他の野菜類	230	44	215.1	2.3	0.2	0	11.0	3.5	14	400	64	62	0.5	0.5	5	0.07	0.30	39	0.0	0.0	0.0
藻類	10	5	6.9	0.3	0.1	0	1.9	1.7	74	192	32	4	0.2	0.1	12	0.00	0.04	0	0.1	0.0	0.0
さつまいも	5	7	3.2	0.0	0.0	0	1.7	0.1	1	19	2	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	30	23	23.9	0.5	0.0	(0)	5.3	0.4	0	123	1	12	0.1	0.1	(0)	0.03	0.01	11	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	20	12	16.7	0.4	0.0	0	2.7	0.3	0	107	3	8	0.1	0.3	0	0.02	0.00	1	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	17	35.2	0.4	0.0	0	4.4	0.4	0	58	8	8	0.1	0.2	19	0.04	0.01	15	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	60	35	50.0	0.5	0.1	0	9.1	0.9	1	151	7	12	0.1	0.2	2	0.02	0.01	16	0.0	0.0	0.0
米(水稻めし)	600	1008	360.0	15.0	1.8	(0)	222.6	1.8	6	174	18	204	0.6	3.6	(0)	0.12	0.06	(0)	0.0	Tr	0.6
小麦粉及びその製品	15	50	3.0	1.3	0.3	0	9.9	0.4	169	18	3	12	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.4	0.1	0.0
大豆及びその製品	90	167	58.1	14.6	10.1	Tr	5.7	3.1	123	334	142	201	2.4	1.5	0	0.09	0.18	Tr	0.2	0.7	4.6
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	15	138	0.0	0.0	15.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	1.0	5.1
種実類	2	13	0.1	0.3	1.2	0	0.3	0.2	0	9	13	8	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.1	0.6
砂糖類	8	31	0.1	(0)	(0)	(0)	7.9	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	30	77	13.3	1.6	5.0	4	6.3	3.5	1386	94	14	27	0.5	0.2	3	0.01	0.02	0	3.5	0.3	1.5
嗜好飲料類	5	1	4.9	0.0	(0)	0	0.0	-	0	1	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
調理加工食品類	5	11	2.7	0.6	0.5	1	1.1	-	34	12	2	6	0.1	-	1	0.01	0.01	0	0.1	0.0	0.0
エネルギー付加(軟菜食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(脂質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
中間食	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 米	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整P82栄養強化	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
合計	1653	2050	1199.7	78.7	54.1	380	306.4	19.5	2139	2935	658	1191	8.3	10.3	568	0.89	1.58	139	5.2	3.1	14.7
エネルギー比				15.3%	23.7%		59.8%												7.9		
基準栄養量		1900	1600.0	75.0	45.0		300.0												7.9		







常食2300kcal

食糧構成表																					
食品名	量	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	コレステロール	炭水化物	食物繊維総量	ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	鉄	亜鉛	レチノール活性当量(μg)	ビタミンB <sub>1</sub> (mg)	ビタミンB <sub>2</sub> (mg)	ビタミンC(mg)	食塩相当量(g)	n-3系多価不飽和(g)	n-6系多価不飽和(g)
	(g)	(kcal)	(ml)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)							
魚介類(生)	80	103	59.7	15.5	3.9	49	0.1	0.0	75	267	18	170	0.4	0.6	14	0.10	0.16	0	0.2	0.6	0.1
魚介類(干)	3	10	0.5	2.0	0.2	13	0.0	0.0	37	34	46	39	0.4	0.2	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	60	80	44.6	12.1	3.1	47	0.1	0.0	37	203	3	119	0.5	1.3	7	0.22	0.13	0	0.1	0.0	0.3
牛乳	180	121	157.3	5.9	6.8	22	8.6	0.0	74	270	198	167	0.0	0.7	68	0.07	0.27	2	0.2	0.1	1.0
乳製品類	10	9	7.9	0.6	0.3	12	1.1	0.0	16	14	17	16	0.0	0.1	3	0.00	0.02	0	0.1	0.0	0.0
卵類	60	91	45.7	7.4	6.2	252	0.2	0.0	84	78	31	108	1.1	0.8	90	0.04	0.26	0	0.2	0.1	0.9
緑黄色野菜類	120	32	109.6	2.4	0.4	0	6.5	3.2	22	460	36	56	1.1	0.5	346	0.11	0.14	53	0.0	0.1	0.0
その他の野菜類	230	44	215.1	2.3	0.2	0	11.0	3.5	14	400	64	62	0.5	0.5	5	0.07	0.30	39	0.0	0.0	0.0
藻類	10	5	6.9	0.3	0.1	0	1.9	1.7	74	192	32	4	0.2	0.1	12	0.00	0.04	0	0.1	0.0	0.0
さつまいも	5	7	3.2	0.0	0.0	0	1.7	0.1	1	19	2	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	30	23	23.9	0.5	0.0	(0)	5.3	0.4	0	123	1	12	0.1	0.1	(0)	0.03	0.01	11	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	20	12	16.7	0.4	0.0	0	2.7	0.3	0	107	3	8	0.1	0.3	0	0.02	0.00	1	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	17	35.2	0.4	0.0	0	4.4	0.4	0	58	8	8	0.1	0.2	19	0.04	0.01	15	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	60	35	50.0	0.5	0.1	0	9.1	0.9	1	151	7	12	0.1	0.2	2	0.02	0.01	16	0.0	0.0	0.0
米(水稲めし)	750	1260	450.0	18.8	2.3	(0)	278.3	2.3	8	218	23	255	0.8	4.5	(0)	0.15	0.08	(0)	0.0	Tr	0.8
小麦粉及びその製品	15	50	3.0	1.3	0.3	0	9.9	0.4	169	18	3	12	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.4	0.1	0.0
大豆及びその製品	90	167	58.1	14.6	10.1	Tr	5.7	3.1	123	334	142	201	2.4	1.5	0	0.09	0.18	Tr	0.2	0.7	4.6
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	15	138	0.0	0.0	15.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	1.0	5.1
種実類	2	13	0.1	0.3	1.2	0	0.3	0.2	0	9	13	8	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.1	0.6
砂糖類	8	31	0.1	(0)	(0)	(0)	7.9	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	30	77	13.3	1.6	5.0	4	6.3	3.5	1386	94	14	27	0.5	0.2	3	0.01	0.02	0	3.5	0.3	1.5
嗜好飲料類	5	1	4.9	0.0	(0)	0	0.0	-	0	1	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
調理加工食品類	5	11	2.7	0.6	0.5	1	1.1	-	34	12	2	6	0.1	-	1	0.01	0.01	0	0.1	0.0	0.0
エネルギー付加(軟菜食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(脂質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
中間食	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 米	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整P82栄養強化	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
合計	1828	2336	1308.3	87.5	55.8	400	362.1	19.9	2156	3063	664	1292	8.7	11.7	570	1.01	1.65	139	5.2	3.1	15.0
エネルギー比				15.0%	21.5%		62.0%												7.9		
基準栄養量		2300	1700.0	90.0	55.0		360.0														



常食2500kcal

【長程構成表】																					
食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステ ロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	80	103	59.7	15.5	3.9	49	0.1	0.0	75	267	18	170	0.4	0.6	14	0.10	0.16	0	0.2	0.6	0.1
魚介類(干)	3	10	0.5	2.0	0.2	13	0.0	0.0	37	34	46	39	0.4	0.2	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	60	80	44.6	12.1	3.1	47	0.1	0.0	37	203	3	119	0.5	1.3	7	0.22	0.13	0	0.1	0.0	0.3
牛乳	380	255	332.1	12.5	14.4	46	18.2	0.0	156	570	418	353	0.0	1.5	144	0.15	0.57	4	0.4	0.1	2.1
乳製品類	10	9	7.9	0.6	0.3	12	1.1	0.0	16	14	17	16	0.0	0.1	3	0.00	0.02	0	0.1	0.0	0.0
卵類	90	136	68.5	11.1	9.3	378	0.3	0.0	126	117	46	162	1.6	1.2	135	0.05	0.39	0	0.4	0.2	1.3
緑黄色野菜類	120	32	109.6	2.4	0.4	0	6.5	3.2	22	460	36	56	1.1	0.5	346	0.11	0.14	53	0.0	0.1	0.0
その他の野菜類	230	44	215.1	2.3	0.2	0	11.0	3.5	14	400	64	62	0.5	0.5	5	0.07	0.30	39	0.0	0.0	0.0
藻類	10	5	6.9	0.3	0.1	0	1.9	1.7	74	192	32	4	0.2	0.1	12	0.00	0.04	0	0.1	0.0	0.0
さつまいも	5	7	3.2	0.0	0.0	0	1.7	0.1	1	19	2	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	30	23	23.9	0.5	0.0	(0)	5.3	0.4	0	123	1	12	0.1	0.1	(0)	0.03	0.01	11	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	20	12	16.7	0.4	0.0	0	2.7	0.3	0	107	3	8	0.1	0.3	0	0.02	0.00	1	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	17	35.2	0.4	0.0	0	4.4	0.4	0	58	8	8	0.1	0.2	19	0.04	0.01	15	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	60	35	50.0	0.5	0.1	0	9.1	0.9	1	151	7	12	0.1	0.2	2	0.02	0.01	16	0.0	0.0	0.0
米(水稲めし)	750	1260	450.0	18.8	2.3	(0)	278.3	2.3	8	218	23	255	0.8	4.5	(0)	0.15	0.08	(0)	0.0	Tr	0.8
小麦粉及びその製品	15	50	3.0	1.3	0.3	0	9.9	0.4	169	18	3	12	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.4	0.1	0.0
大豆及びその製品	100	185	64.6	16.2	11.2	Tr	6.3	3.4	137	371	158	223	2.7	1.7	0	0.10	0.20	Tr	0.2	0.8	5.1
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	15	138	0.0	0.0	15.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	1.0	5.1
種実類	2	13	0.1	0.3	1.2	0	0.3	0.2	0	9	13	8	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.1	0.6
砂糖類	8	31	0.1	(0)	(0)	(0)	7.9	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	30	77	13.3	1.6	5.0	4	6.3	3.5	1386	94	14	27	0.5	0.2	3	0.01	0.02	0	3.5	0.3	1.5
嗜好飲料類	5	1	4.9	0.0	(0)	0	0.0	-	0	1	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
調理加工食品類	5	11	2.7	0.6	0.5	1	1.1	-	34	12	2	6	0.1	-	1	0.01	0.01	0	0.1	0.0	0.0
エネルギー付加(軟菜食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(脂質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
中間食	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 米	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整P82栄養強化	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
合計	2068	2534	1512.4	99.4	67.6	550	372.4	20.3	2293	3439	915	1554	9.5	13.1	691	1.12	2.10	141	5.5	3.3	17.0
エネルギー比				15.7%	24.0%		58.8%														
基準栄養量		2500	1900.0	95.0	65.0		380.0												7.9		



食褥産

食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステ ロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	60	77	44.8	11.6	2.9	37	0.1	0.0	56	200	13	127	0.3	0.4	11	0.07	0.12	0	0.2	0.4	0.1
魚介類(干)	3	10	0.5	2.0	0.2	13	0.0	0.0	37	34	46	39	0.4	0.2	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	50	67	37.2	10.1	2.6	40	0.1	0.0	31	169	3	99	0.5	1.1	6	0.19	0.11	0	0.1	0.0	0.2
牛乳	280	188	244.7	9.2	10.6	34	13.4	0.0	115	420	308	260	0.0	1.1	106	0.11	0.42	3	0.3	0.1	1.5
乳製品類	60	56	47.3	3.7	1.7	72	6.5	0.0	98	85	103	98	0.1	0.4	16	0.02	0.10	0	0.3	0.0	0.0
卵類	50	76	38.1	6.2	5.2	210	0.2	0.0	70	65	26	90	0.9	0.7	75	0.03	0.22	0	0.2	0.1	0.7
緑黄色野菜類	120	32	109.6	2.4	0.4	0	6.5	3.2	22	460	36	56	1.1	0.5	346	0.11	0.14	53	0.0	0.1	0.0
その他の野菜類	250	48	233.8	2.5	0.3	0	12.0	3.8	15	435	70	68	0.5	0.5	5	0.08	0.33	43	0.0	0.0	0.0
藻類	10	5	6.9	0.3	0.1	0	1.9	1.7	74	192	32	4	0.2	0.1	12	0.00	0.04	0	0.1	0.0	0.0
さつまいも	10	14	6.5	0.1	0.1	0	3.3	0.3	2	38	4	5	0.1	0.0	0	0.01	0.00	3	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	30	23	23.9	0.5	0.0	(0)	5.3	0.4	0	123	1	12	0.1	0.1	(0)	0.03	0.01	11	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	20	12	16.7	0.4	0.0	0	2.7	0.3	0	107	3	8	0.1	0.3	0	0.02	0.00	1	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	17	35.2	0.4	0.0	0	4.4	0.4	0	58	8	8	0.1	0.2	19	0.04	0.01	15	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	60	35	50.0	0.5	0.1	0	9.1	0.9	1	151	7	12	0.1	0.2	2	0.02	0.01	16	0.0	0.0	0.0
米(水稻めし)	600	1008	360.0	15.0	1.8	(0)	222.6	1.8	6	174	18	204	0.6	3.6	(0)	0.12	0.06	(0)	0.0	Tr	0.6
小麦粉及びその製品	15	50	3.0	1.3	0.3	0	9.9	0.4	169	18	3	12	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.4	0.1	0.0
大豆及びその製品	80	148	51.7	13.0	9.0	Tr	5.0	2.7	110	297	126	178	2.2	1.4	0	0.08	0.16	Tr	0.2	0.6	4.0
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	10	92	0.0	0.0	10.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.7	3.4
種実類	2	13	0.1	0.3	1.2	0	0.3	0.2	0	9	13	8	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.1	0.6
砂糖類	8	31	0.1	(0)	(0)	(0)	7.9	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	30	77	13.3	1.6	5.0	4	6.3	3.5	1386	94	14	27	0.5	0.2	3	0.01	0.02	0	3.5	0.3	1.5
嗜好飲料類	5	1	4.9	0.0	(0)	0	0.0	-	0	1	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
調理加工食品類	5	11	2.7	0.6	0.5	1	1.1	-	34	12	2	6	0.1	-	1	0.01	0.01	0	0.1	0.0	0.0
エネルギー付加(軟菜食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(脂質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
中間食	25	51	13.9	1.1	1.5	3	8.3	0.2	41	28	12	17	0.1	0.1	8	0.01	0.02	0	0.1	0.1	0.1
たんぱく質調整食用 穀類 米	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整P82栄養強化	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
合計	1798	2141	1344.4	82.7	53.4	412	326.8	19.7	2268	3171	849	1338	8.1	11.1	610	0.98	1.80	144	5.5	2.6	13.1
エネルギー比				15.5%	22.5%		61.1%														
基準栄養量		2100	2000.0	80.0	55.0		300.0												7.9		



全粥食1200kcal

食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステ ロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	50	65	37.3	9.7	2.5	31	0.1	0.0	47	167	11	106	0.2	0.4	9	0.06	0.10	0	0.1	0.3	0.1
魚介類(干)	3	10	0.5	2.0	0.2	13	0.0	0.0	37	34	46	39	0.4	0.2	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	40	54	29.7	8.1	2.1	32	0.0	0.0	24	135	2	79	0.4	0.9	4	0.15	0.08	0	0.1	0.0	0.2
牛乳	180	121	157.3	5.9	6.8	22	8.6	0.0	74	270	198	167	0.0	0.7	68	0.07	0.27	2	0.2	0.1	1.0
乳製品類	10	9	7.9	0.6	0.3	12	1.1	0.0	16	14	17	16	0.0	0.1	3	0.00	0.02	0	0.1	0.0	0.0
卵類	30	45	22.8	3.7	3.1	126	0.1	0.0	42	39	15	54	0.5	0.4	45	0.02	0.13	0	0.1	0.1	0.4
緑黄色野菜類	120	32	109.6	2.4	0.4	0	6.5	3.2	22	460	36	56	1.1	0.5	346	0.11	0.14	53	0.0	0.1	0.0
その他の野菜類	250	48	233.8	2.5	0.3	0	12.0	3.8	15	435	70	68	0.5	0.5	5	0.08	0.33	43	0.0	0.0	0.0
藻類	1	1	0.7	0.0	0.0	0	0.2	0.2	7	19	3	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
さつまいも	20	28	12.9	0.2	0.1	0	6.6	0.6	5	76	8	9	0.1	0.0	1	0.02	0.00	5	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	30	23	23.9	0.5	0.0	(0)	5.3	0.4	0	123	1	12	0.1	0.1	(0)	0.03	0.01	11	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	40	25	33.3	0.7	0.1	0	5.4	0.7	1	214	5	16	0.2	0.3	0	0.03	0.01	2	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	17	35.2	0.4	0.0	0	4.4	0.4	0	58	8	8	0.1	0.2	19	0.04	0.01	15	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	60	35	50.0	0.5	0.1	0	9.1	0.9	1	151	7	12	0.1	0.2	2	0.02	0.01	16	0.0	0.0	0.0
米(水稻全かゆ)	450	320	373.5	5.0	0.5	(0)	70.7	0.5	Tr	54	5	63	Tr	1.4	(0)	0.05	Tr	(0)	0.0	1.4	0.0
小麦粉及びその製品	10	33	2.0	0.9	0.2	0	6.6	0.3	113	12	2	8	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.1	0.0
大豆及びその製品	50	93	32.3	8.1	5.6	Tr	3.2	1.7	68	186	79	112	1.4	0.9	0	0.05	0.10	Tr	0.1	0.4	2.5
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	8	74	0.0	0.0	8.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5	2.7
種実類	2	13	0.1	0.3	1.2	0	0.3	0.2	0	9	13	8	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.1	0.6
砂糖類	8	31	0.1	(0)	(0)	(0)	7.9	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	30	77	13.3	1.6	5.0	4	6.3	3.5	1386	94	14	27	0.5	0.2	3	0.01	0.02	0	3.5	0.3	1.







## 5分粥食

---



### 3分粥食

食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステ ロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	50	65	37.3	9.7	2.5	31	0.1	0.0	47	167	11	106	0.2	0.4	9	0.06	0.10	0	0.1	0.3	0.1
魚介類(干)	3	10	0.5	2.0	0.2	13	0.0	0.0	37	34	46	39	0.4	0.2	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
牛乳	200	134	174.8	6.6	7.6	24	9.6	0.0	82	300	220	186	0.0	0.8	76	0.08	0.30	2	0.2	0.1	1.1
乳製品類	60	56	47.3	3.7	1.7	72	6.5	0.0	98	85	103	98	0.1	0.4	16	0.02	0.10	0	0.3	0.0	0.0
卵類	50	76	38.1	6.2	5.2	210	0.2	0.0	70	65	26	90	0.9	0.7	75	0.03	0.22	0	0.2	0.1	0.7
緑黄色野菜類	20	5	18.3	0.4	0.1	0	1.1	0.5	4	77	6	9	0.2	0.1	58	0.02	0.02	9	0.0	0.0	0.0
その他の野菜類	50	10	46.8	0.5	0.1	0	2.4	0.8	3	87	14	14	0.1	0.1	1	0.02	0.07	9	0.0	0.0	0.0
藻類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
さつまいも	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	50	38	39.9	0.8	0.1	(0)	8.8	0.7	1	205	2	20	0.2	0.1	(0)	0.05	0.02	18	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.3	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.2	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	250	148	208.3	2.0	0.5	0	38.0	3.8	5	630	30	50	0.5	0.8	10	0.10	0.05	68	0.0	0.1	0.1
米(水稻三分かゆ)	450	162	411.8	2.3	0.0	(0)	36.0	0.0	Tr	32	Tr	32	Tr	0.9	(0)	0.00	Tr	(0)	0.0	(0)	0.0
小麦粉及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
大豆及びその製品	40	74	25.8	6.5	4.5	Tr	2.5	1.4	55	148	63	89	1.1	0.7	0	0.04	0.08	Tr	0.1	0.3	2.0
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	3	28	0.0	0.0	3.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	1.0
種実類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
砂糖類	15	58	0.1	(0)	(0)	(0)	14.9	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	20	51	8.9	1.0	3.3	3	4.2	2.3	924	63	9	18	0.4	0.1	2	0.01	0.01	0	2.4	0.2	1.0
嗜好飲料類	5	1	4.9	0.0	(0)	0	0.0	-	0	1	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
調理加工食品類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	-	0	0	0	0	0.0	-	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(軟菜食用)	50	57	36.8	2.3	1.1	6	7.9	0.0	30	82	50	52	2.7	2.0	20	0.03	0.09	0	0.1	0.1	0.0
エネルギー付加(脂質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
中間食	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 米	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整P82栄養強化	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
合計	1316	971	1099.3	44.0	29.6	358	132.1	9.4	1355	1975	580	802	6.8	7.6	267	0.45	1.06	105	3.4	1.4	6.1
エネルギー比				18.1%	27.4%		54.4%														
基準栄養量		1000	1400.0	45.0	30.0		130.0														



流動食

食品名	量	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	コレステロール	炭水化物	食物繊維総量	ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB <sub>1</sub>	ビタミンB <sub>2</sub>	ビタミンC	食塩相当量	n-6系多価不飽和	n-3系多価不飽和
	(g)	(kcal)	(ml)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)	(g)
魚介類(生)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
魚介類(干)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
牛乳	300	201	262.2	9.9	11.4	36	14.4	0.0	123	450	330	279	0.0	1.2	114	0.12	0.45	3	0.3	0.1	1.7
乳製品類	60	56	47.3	3.7	1.7	72	6.5	0.0	98	85	103	98	0.1	0.4	16	0.02	0.10	0	0.3	0.0	0.0
卵類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
緑黄色野菜類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の野菜類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
藻類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
さつまいも	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	0	0	0.0	0.0	0.0	(0)	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.3	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.2	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
米(水稻おもゆ)	450	95	427.5	1.4	4.1	(0)	21.2	0.0	Tr	18	Tr	18	Tr	0.5	(0)	Tr	Tr	(0)	(0)	(0)	(0)
小麦粉及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
大豆及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	Tr	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
種実類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
砂糖類	20	77	0.2	(0)	(0)	(0)	19.8	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	15	38	6.6	0.8	2.5	2	3.1	1.8	693	47	7	14	0.3	0.1	2	0.01	0.01	0	1.8	0.1	0.7
嗜好飲料類	0	0	0.0	0.0	(0)	0	0.0	-	0	0	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
調理加工食品類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	-	0	0	0	0	0.0	-	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(軟菜食用)	200	229	147.1	9.3	4.2	22	31.7	0.0	119	327	201	207	11.0	8.1	82	0.13	0.37	1	0.3	0.3	0.0
エネルギー付加(脂質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
中間食	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 米	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整P82米養強化	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
合計	1045	696	890.9	25.0	23.9	132	96.7	1.8	1034	928	641	616	11.3	10.7	213	0.27	0.94	4	2.7	0.6	2.5
エネルギー比				14.4%	30.9%		55.6%														
基準栄養量		700	1300.0	25.0	20.0		100.0														



## 嚥下訓練食Ⅰ

【標準値】																					
食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステ ロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
魚介類(干)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
牛乳	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
乳製品類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
卵類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
緑黄色野菜類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の野菜類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
藻類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
さつまいも	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	0	0	0.0	0.0	0.0	(0)	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.3	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.2	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	50	30	41.7	0.4	0.1	0	7.6	0.8	1	126	6	10	0.1	0.2	2	0.02	0.01	14	0.0	0.0	0.0
米(水稲おもゆ)	0	0	0.0	0.0	0.0	(0)	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	(0)	0.00	0.00	(0)	0.0	0.0	0.0
小麦粉及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
大豆及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	Tr	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
種実類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
砂糖類	0	0	0.0	(0)	(0)	(0)	0.0	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
嗜好飲料類	0	0	0.0	0.0	(0)	0	0.0	-	0	0	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
調理加工食品類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	-	0	0	0	0	0.0	-	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(軟菜食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(脂質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
中間食	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 米	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整P82栄養強化	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
合計	50	30	41.7	0.4	0.1	0	7.6	0.8	1	126	6	10	0.1	0.7	2	0.02	0.01	14	0.0	0.0	0.0
エネルギー比				5.4%	3.1%		103.1%														
基準栄養量		30		0.0	0.0																



## 食糧構成表

【コード】

920

【食種名】

## 嚥下訓練食Ⅱ

食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステ ロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
魚介類(干)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
牛乳	10	7	8.7	0.3	0.4	1	0.5	0.0	4	15	11	9	0.0	0.0	4	0.00	0.02	0	0.0	0.0	0.1
乳製品類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
卵類	15	23	11.4	1.8	1.5	63	0.0	0.0	21	20	8	27	0.3	0.2	23	0.01	0.06	0	0.1	0.0	0.2
緑黄色野菜類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の野菜類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
藻類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
さつまいも	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	0	0	0.0	0.0	0.0	(0)	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.3	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.2	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	20	12	16.7	0.2	0.0	0	3.0	0.3	0	50	2	4	0.0	0.1	1	0.01	0.00	5	0.0	0.0	0.0
米(水稻おもゆ)	60	13	57.0	0.2	0.5	(0)	2.8	0.0	Tr	2	Tr	2	Tr	0.1	(0)	Tr	Tr	(0)	(0)	(0)	(0)
小麦粉及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
大豆及びその製品	20	37	12.9	3.2	2.2	Tr	1.3	0.7	27	74	32	45	0.5	0.3	0	0.02	0.04	Tr	0.0	0.2	1.0
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
種実類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
砂糖類	3	12	0.0	(0)	(0)	(0)	3.0	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	3	8	1.3	0.2	0.5	0	0.6	0.4	139	9	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0	0.1
嗜好飲料類	0	0	0.0	0.0	(0)	0	0.0	-	0	0	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
調理加工食品類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	-	0	0	0	0	0.0	-	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(軟菜食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(脂質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
中間食	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 米	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整P82栄養強化	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
合計	131	110	108.1	5.9	5.2	65	11.2	1.3	192	171	54	90	0.9	1.2	27	0.04	0.13	6	0.5	0.2	1.4
エネルギー比				21.5%	42.9%		40.9%														
基準栄養量		100		5.0	4.0																



## 嚥下訓練食Ⅲ

食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステ ロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
魚介類(干)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
牛乳	10	7	8.7	0.3	0.4	1	0.5	0.0	4	15	11	9	0.0	0.0	4	0.00	0.02	0	0.0	0.0	0.1
乳製品類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
卵類	20	30	15.2	2.5	2.1	84	0.1	0.0	28	26	10	36	0.4	0.3	30	0.01	0.09	0	0.1	0.0	0.3
緑黄色野菜類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の野菜類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
藻類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
さつまいも	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	0	0	0.0	0.0	0.0	(0)	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.3	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.2	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	45	27	37.5	0.4	0.1	0	6.8	0.7	1	113	5	9	0.1	0.1	2	0.02	0.01	12	0.0	0.0	0.0
米(水稲おもゆ)	90	19	85.5	0.3	0.8	(0)	4.2	0.0	Tr	4	Tr	4	Tr	0.1	(0)	Tr	Tr	(0)	(0)	(0)	(0)
小麦粉及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
大豆及びその製品	30	56	19.4	4.9	3.4	Tr	1.9	1.0	41	111	47	67	0.8	0.5	0	0.03	0.06	Tr	0.1	0.2	1.5
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
種実類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
砂糖類	4	15	0.0	(0)	(0)	(0)	4.0	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	4	10	1.8	0.2	0.7	1	0.8	0.5	185	13	2	4	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0	0.2
嗜好飲料類	0	0	0.0	0.0	(0)	0	0.0	-	0	0	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
調理加工食品類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	-	0	0	0	0	0.0	-	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(軟菜食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(脂質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
中間食	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 米	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整P82栄養強化	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
合計	203	163	168.1	8.5	7.4	86	18.3	2.2	259	282	76	128	1.3	1.6	36	0.07	0.17	12	0.6	0.3	2.1
エネルギー比				20.8%	40.6%		44.8%														
基準栄養量		150		7.0	5.0																



## 離乳食 I

---



## 離乳食Ⅱ

【成分】																					
食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステ ロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	20	26	14.9	3.9	1.0	12	0.0	0.0	19	67	4	42	0.1	0.1	4	0.02	0.04	0	0.1	0.1	0.0
魚介類(干)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
牛乳	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
乳製品類	30	28	23.6	1.8	0.8	36	3.2	0.0	49	42	51	49	0.0	0.2	8	0.01	0.05	0	0.2	0.0	0.0
卵類	20	30	15.2	2.5	2.1	84	0.1	0.0	28	26	10	36	0.4	0.3	30	0.01	0.09	0	0.1	0.0	0.3
緑黄色野菜類	10	3	9.1	0.2	0.0	0	0.5	0.3	2	38	3	5	0.1	0.0	29	0.01	0.01	4	0.0	0.0	0.0
その他の野菜類	30	6	28.1	0.3	0.0	0	1.4	0.5	2	52	8	8	0.1	0.1	1	0.01	0.04	5	0.0	0.0	0.0
藻類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
さつまいも	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	20	15	16.0	0.3	0.0	(0)	3.5	0.3	0	82	1	8	0.1	0.0	(0)	0.02	0.01	7	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.3	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.2	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	80	47	66.6	0.6	0.2	0	12.2	1.2	2	202	10	16	0.2	0.2	3	0.03	0.02	22	0.0	0.0	0.0
米(水稻全かゆ)	100	71	83.0	1.1	0.1	(0)	15.7	0.1	Tr	12	1	14	Tr	0.3	(0)	0.01	Tr	(0)	0.0	0.3	0.0
小麦粉及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
大豆及びその製品	20	37	12.9	3.2	2.2	Tr	1.3	0.7	27	74	32	45	0.5	0.3	0	0.02	0.04	Tr	0.0	0.2	1.0
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
種実類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
砂糖類	3	12	0.0	(0)	(0)	(0)	3.0	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	5	13	2.2	0.3	0.8	1	1.0	0.6	231	16	2	5	0.1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.6	0.0	0.2
嗜好飲料類	0	0	0.0	0.0	(0)	0	0.0	-	0	0	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
調理加工食品類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	-	0	0	0	0	0.0	-	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(軟菜食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(脂質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
中間食	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 米	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整P82栄養強化	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
合計	338	287	271.7	14.2	7.3	133	42.0	3.5	360	611	122	227	1.5	2.2	75	0.14	0.29	38	0.9	0.7	1.6
エネルギー比				19.8%	22.9%		58.4%														
基準栄養量		300		15.0																	



### 離乳食Ⅲ

[illegible]



食糧構成表	【コード】	611	【食種名】	幼児食Ⅰ
-------	-------	-----	-------	------

食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステ ロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	20	26	14.9	3.9	1.0	12	0.0	0.0	19	67	4	42	0.1	0.1	4	0.02	0.04	0	0.1	0.1	0.0
魚介類(干)	3	10	0.5	2.0	0.2	13	0.0	0.0	37	34	46	39	0.4	0.2	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	10	13	7.4	2.0	0.5	8	0.0	0.0	6	34	1	20	0.1	0.2	1	0.04	0.02	0	0.0	0.0	0.0
牛乳	100	67	87.4	3.3	3.8	12	4.8	0.0	41	150	110	93	0.0	0.4	38	0.04	0.15	1	0.1	0.0	0.6
乳製品類	10	9	7.9	0.6	0.3	12	1.1	0.0	16	14	17	16	0.0	0.1	3	0.00	0.02	0	0.1	0.0	0.0
卵類	10	15	7.6	1.2	1.0	42	0.0	0.0	14	13	5	18	0.2	0.1	15	0.01	0.04	0	0.0	0.0	0.1
緑黄色野菜類	20	5	18.3	0.4	0.1	0	1.1	0.5	4	77	6	9	0.2	0.1	58	0.02	0.02	9	0.0	0.0	0.0
その他の野菜類	50	10	46.8	0.5	0.1	0	2.4	0.8	3	87	14	14	0.1	0.1	1	0.02	0.07	9	0.0	0.0	0.0
藻類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
さつまいも	20	28	12.9	0.2	0.1	0	6.6	0.6	5	76	8	9	0.1	0.0	1	0.02	0.00	5	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	30	23	23.9	0.5	0.0	(0)	5.3	0.4	0	123	1	12	0.1	0.1	(0)	0.03	0.01	11	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	20	12	16.7	0.4	0.0	0	2.7	0.3	0	107	3	8	0.1	0.3	0	0.02	0.00	1	0.0	0.0	0.0
柑橘類	30	13	26.4	0.3	0.0	0	3.3	0.3	0	44	6	6	0.1	0.2	14	0.03	0.01	11	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	100	59	83.3	0.8	0.2	0	15.2	1.5	2	252	12	20	0.2	0.3	4	0.04	0.02	27	0.0	0.0	0.0
米(水稻めし)	300	504	180.0	7.5	0.9	(0)	111.3	0.9	3	87	9	102	0.3	1.8	(0)	0.06	0.03	(0)	0.0	Tr	0.3
小麦粉及びその製品	5	17	1.0	0.4	0.1	0	3.3	0.1	56	6	1	4	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.0
大豆及びその製品	30	56	19.4	4.9	3.4	Tr	1.9	1.0	41	111	47	67	0.8	0.5	0	0.03	0.06	Tr	0.1	0.2	1.5
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	10	92	0.0	0.0	10.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.7	3.4
種実類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
砂糖類	10	38	0.1	(0)	(0)	(0)	9.9	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	10	26	4.4	0.5	1.7	1	2.1	1.2	462	31	5	9	0.2	0.1	1	0.00	0.01	0	1.2	0.1	0.5
嗜好飲料類	0	0	0.0	0.0	(0)	0	0.0	-	0	0	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
調理加工食品類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	-	0	0	0	0	0.0	-	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(軟菜食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(脂質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
中間食	30	61	16.6	1.4	1.8	3	9.9	0.2	50	33	14	21	0.1	0.1	10	0.01	0.03	0	0.1	0.1	0.1
たんぱく質調整食用 穀類 米	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整P82栄養強化	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
合計	788	1084	575.4	30.8	25.1	104	180.9	7.8	759	1346	310	509	3.1	4.7	149	0.39	0.54	74	1.9	1.4	6.7
エネルギー比				11.4%	20.8%		66.8%														
基準栄養量		1000		30.0	25.0		170.0														



## 幼兒食Ⅱ

【長 性 石】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					
【コ ー ト】																					







## 学龄儿童食 II

食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステ ロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	60	77	44.8	11.6	2.9	37	0.1	0.0	56	200	13	127	0.3	0.4	11	0.07	0.12	0	0.2	0.4	0.1
魚介類(干)	3	10	0.5	2.0	0.2	13	0.0	0.0	37	34	46	39	0.4	0.2	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	40	54	29.7	8.1	2.1	32	0.0	0.0	24	135	2	79	0.4	0.9	4	0.15	0.08	0	0.1	0.0	0.2
牛乳	180	121	157.3	5.9	6.8	22	8.6	0.0	74	270	198	167	0.0	0.7	68	0.07	0.27	2	0.2	0.1	1.0
乳製品類	10	9	7.9	0.6	0.3	12	1.1	0.0	16	14	17	16	0.0	0.1	3	0.00	0.02	0	0.1	0.0	0.0
卵類	30	45	22.8	3.7	3.1	126	0.1	0.0	42	39	15	54	0.5	0.4	45	0.02	0.13	0	0.1	0.1	0.4
緑黄色野菜類	120	32	109.6	2.4	0.4	0	6.5	3.2	22	460	36	56	1.1	0.5	346	0.11	0.14	53	0.0	0.1	0.0
その他の野菜類	230	44	215.1	2.3	0.2	0	11.0	3.5	14	400	64	62	0.5	0.5	5	0.07	0.30	39	0.0	0.0	0.0
藻類	10	5	6.9	0.3	0.1	0	1.9	1.7	74	192	32	4	0.2	0.1	12	0.00	0.04	0	0.1	0.0	0.0
さつまいも	10	14	6.5	0.1	0.1	0	3.3	0.3	2	38	4	5	0.1	0.0	0	0.01	0.00	3	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	30	23	23.9	0.5	0.0	(0)	5.3	0.4	0	123	1	12	0.1	0.1	(0)	0.03	0.01	11	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	20	12	16.7	0.4	0.0	0	2.7	0.3	0	107	3	8	0.1	0.3	0	0.02	0.00	1	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	17	35.2	0.4	0.0	0	4.4	0.4	0	58	8	8	0.1	0.2	19	0.04	0.01	15	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	60	35	50.0	0.5	0.1	0	9.1	0.9	1	151	7	12	0.1	0.2	2	0.02	0.01	16	0.0	0.0	0.0
米(水稲めし)	420	706	252.0	10.5	1.3	(0)	155.8	1.3	4	122	13	143	0.4	2.5	(0)	0.08	0.04	(0)	0.0	Tr	0.4
小麦粉及びその製品	15	50	3.0	1.3	0.3	0	9.9	0.4	169	18	3	12	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.4	0.1	0.0
大豆及びその製品	50	93	32.3	8.1	5.6	Tr	3.2	1.7	68	186	79	112	1.4	0.9	0	0.05	0.10	Tr	0.1	0.4	2.5
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	8	74	0.0	0.0	8.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5	2.7
種実類	2	13	0.1	0.3	1.2	0	0.3	0.2	0	9	13	8	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.1	0.6
砂糖類	8	31	0.1	(0)	(0)	(0)	7.9	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	30	77	13.3	1.6	5.0	4	6.3	3.5	1386	94	14	27	0.5	0.2	3	0.01	0.02	0	3.5	0.3	1.5
嗜好飲料類	5	1	4.9	0.0	(0)	0	0.0	-	0	1	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
調理加工食品類	5	11	2.7	0.6	0.5	1	1.1	-	34	12	2	6	0.1	-	1	0.01	0.01	0	0.1	0.0	0.0
エネルギー付加(軟菜食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(脂質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
中間食	20	41	11.1	0.9	1.2	2	6.6	0.1	33	22	10	14	0.1	0.1	7	0.01	0.02	0	0.1	0.1	0.1
たんぱく質調整食用 穀類 米	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整P82米養強化	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
合計	1386	1593	1046.1	62.1	39.4	248	245.3	17.8	2059	2686	582	971	6.6	8.2	526	0.80	1.35	140	5.0	2.1	9.8
エネルギー比				15.6%	22.3%		61.6%														
基準栄養量		1600		60.0	40.0		230.0														



## 学龄兒食Ⅲ

食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステ ロール (mg)	炭水化 物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	60	77	44.8	11.6	2.9	37	0.1	0.0	56	200	13	127	0.3	0.4	11	0.07	0.12	0	0.2	0.4	0.1
魚介類(干)	3	10	0.5	2.0	0.2	13	0.0	0.0	37	34	46	39	0.4	0.2	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	40	54	29.7	8.1	2.1	32	0.0	0.0	24	135	2	79	0.4	0.9	4	0.15	0.08	0	0.1	0.0	0.2
牛乳	180	121	157.3	5.9	6.8	22	8.6	0.0	74	270	198	167	0.0	0.7	68	0.07	0.27	2	0.2	0.1	1.0
乳製品類	10	9	7.9	0.6	0.3	12	1.1	0.0	16	14	17	16	0.0	0.1	3	0.00	0.02	0	0.1	0.0	0.0
卵類	30	45	22.8	3.7	3.1	126	0.1	0.0	42	39	15	54	0.5	0.4	45	0.02	0.13	0	0.1	0.1	0.4
緑黄色野菜類	120	32	109.6	2.4	0.4	0	6.5	3.2	22	460	36	56	1.1	0.5	346	0.11	0.14	53	0.0	0.1	0.0
その他の野菜類	230	44	215.1	2.3	0.2	0	11.0	3.5	14	400	64	62	0.5	0.5	5	0.07	0.30	39	0.0	0.0	0.0
藻類	10	5	6.9	0.3	0.1	0	1.9	1.7	74	192	32	4	0.2	0.1	12	0.00	0.04	0	0.1	0.0	0.0
さつまいも	10	14	6.5	0.1	0.1	0	3.3	0.3	2	38	4	5	0.1	0.0	0	0.01	0.00	3	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	30	23	23.9	0.5	0.0	(0)	5.3	0.4	0	123	1	12	0.1	0.1	(0)	0.03	0.01	11	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	20	12	16.7	0.4	0.0	0	2.7	0.3	0	107	3	8	0.1	0.3	0	0.02	0.00	1	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	17	35.2	0.4	0.0	0	4.4	0.4	0	58	8	8	0.1	0.2	19	0.04	0.01	15	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	60	35	50.0	0.5	0.1	0	9.1	0.9	1	151	7	12	0.1	0.2	2	0.02	0.01	16	0.0	0.0	0.0
米(水稲めし)	600	1008	360.0	15.0	1.8	(0)	222.6	1.8	6	174	18	204	0.6	3.6	(0)	0.12	0.06	(0)	0.0	Tr	0.6
小麦粉及びその製品	15	50	3.0	1.3	0.3	0	9.9	0.4	169	18	3	12	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.4	0.1	0.0
大豆及びその製品	50	93	32.3	8.1	5.6	Tr	3.2	1.7	68	186	79	112	1.4	0.9	0	0.05	0.10	Tr	0.1	0.4	2.5
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	10	92	0.0	0.0	10.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.7	3.4
種実類	2	13	0.1	0.3	1.2	0	0.3	0.2	0	9	13	8	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.1	0.6
砂糖類	8	31	0.1	(0)	(0)	(0)	7.9	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	30	77	13.3	1.6	5.0	4	6.3	3.5	1386	94	14	27	0.5	0.2	3	0.01	0.02	0	3.5	0.3	1.5
嗜好飲料類	5	1	4.9	0.0	(0)	0	0.0	-	0	1	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
調理加工食品類	5	11	2.7	0.6	0.5	1	1.1	-	34	12	2	6	0.1	-	1	0.01	0.01	0	0.1	0.0	0.0
エネルギー付加(軟菜食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(脂質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
中間食	20	41	11.1	0.9	1.2	2	6.6	0.1	33	22	10	14	0.1	0.1	7	0.01	0.02	0	0.1	0.1	0.1
たんぱく質調整食用 穀類 米	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整P82栄養強化	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
合計	1568	1914	1154.1	66.6	42.0	248	312.0	18.4	2061	2739	587	1032	6.7	9.3	526	0.84	1.36	140	5.0	2.3	10.6
エネルギー比				13.9%	19.7%		65.2%														
基準栄養量		1900		70.0	45.0		290.0														



## 学龄儿童食Ⅳ

100







エネルギー調整食1200kcal

[illegible]



食糧構成表

【コード】 E14 【食種名】 エネルギー調整食1400kcal

食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステ ロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食物繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	60	77	44.8	11.6	2.9	37	0.1	0.0	56	200	13	127	0.3	0.4	11	0.07	0.12	0	0.2	0.4	0.1	0.1
魚介類(干)	5	17	0.8	3.4	0.3	22	0.0	0.0	61	56	77	64	0.7	0.3	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	35	47	26.0	7.1	1.8	28	0.0	0.0	21	118	2	69	0.3	0.8	4	0.13	0.07	0	0.1	0.0	0.2	0.2
牛乳	180	121	157.3	5.9	6.8	22	8.6	0.0	74	270	198	167	0.0	0.7	68	0.07	0.27	2	0.2	0.1	1.0	1.0
乳製品類	10	9	7.9	0.6	0.3	12	1.1	0.0	16	14	17	16	0.0	0.1	3	0.00	0.02	0	0.1	0.0	0.0	0.0
卵類	40	60	30.4	4.9	4.1	168	0.1	0.0	56	52	20	72	0.7	0.5	60	0.02	0.17	0	0.2	0.1	0.6	0.6
緑黄色野菜類	120	32	109.6	2.4	0.4	0	6.5	3.2	22	460	36	56	1.1	0.5	346	0.11	0.14	53	0.0	0.1	0.0	0.0
その他の野菜類	250	48	233.8	2.5	0.3	0	12.0	3.8	15	435	70	68	0.5	0.5	5	0.08	0.33	43	0.0	0.0	0.0	0.0
藻類	10	5	6.9	0.3	0.1	0	1.9	1.7	74	192	32	4	0.2	0.1	12	0.00	0.04	0	0.1	0.0	0.0	0.0
さつまいも	5	7	3.2	0.0	0.0	0	1.7	0.1	1	19	2	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	20	15	16.0	0.3	0.0	(0)	3.5	0.3	0	82	1	8	0.1	0.0	(0)	0.02	0.01	7	0.0	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.3	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	60	26	52.7	0.5	0.1	0	6.5	0.5	1	87	13	12	0.2	0.2	28	0.06	0.02	23	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	90	53	75.0	0.7	0.2	0	13.7	1.4	2	227	11	18	0.2	0.3	4	0.04	0.02	24	0.0	0.0	0.0	0.0
米(水稲めし)	390	655	234.0	9.8	1.2	(0)	144.7	1.2	4	113	12	133	0.4	2.3	(0)	0.08	0.04	(0)	0.0	Tr	0.4	0.0
小麦粉及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
大豆及びその製品	60	111	38.8	9.7	6.7	Tr	3.8	2.0	82	223	95	134	1.6	1.0	0	0.06	0.12	Tr	0.1	0.5	3.0	3.0
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	7	64	0.0	0.0	7.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5	2.4	2.4
種実類	2	13	0.1	0.3	1.2	0	0.3	0.2	0	9	13	8	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.1	0.6	0.6
砂糖類	3	12	0.0	(0)	(0)	(0)	3.0	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	25	64	11.1	1.3	4.2	3	5.2	2.9	1155	79	12	23	0.5	0.1	3	0.01	0.02	0	3.0	0.2	1.2	1.2
嗜好飲料類	5	1	4.9	0.0	(0)	0	0.0	-	0	1	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
調理加工食品類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	-	0	0	0	0	0.0	-	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(軟菜食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(脂質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
中間食	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 米	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整P82栄養強化	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
合計	1377	1437	1053.1	61.6	37.5	291	213	17.3	1641	2638	623	982	6.9	8.2	543	0.78	1.39	153	3.9	2.0	9.7	9.3
エネルギー比				17.1%	23.5%		59.2%															
基準栄養量		1400		65.0	40.0		200.0												5.9			



## 食糧構成表

【コード】

E16

【食種名】

エネルギー調整食1600kcal

食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステ ロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	60	77	44.8	11.6	2.9	37	0.1	0.0	56	200	13	127	0.3	0.4	11	0.07	0.12	0	0.2	0.4	0.1
魚介類(干)	5	17	0.8	3.4	0.3	22	0.0	0.0	61	56	77	64	0.7	0.3	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	35	47	26.0	7.1	1.8	28	0.0	0.0	21	118	2	69	0.3	0.8	4	0.13	0.07	0	0.1	0.0	0.2
牛乳	180	121	157.3	5.9	6.8	22	8.6	0.0	74	270	198	167	0.0	0.7	68	0.07	0.27	2	0.2	0.1	1.0
乳製品類	10	9	7.9	0.6	0.3	12	1.1	0.0	16	14	17	16	0.0	0.1	3	0.00	0.02	0	0.1	0.0	0.0
卵類	50	76	38.1	6.2	5.2	210	0.2	0.0	70	65	26	90	0.9	0.7	75	0.03	0.22	0	0.2	0.1	0.7
緑黄色野菜類	120	32	109.6	2.4	0.4	0	6.5	3.2	22	460	36	56	1.1	0.5	346	0.11	0.14	53	0.0	0.1	0.0
その他の野菜類	250	48	233.8	2.5	0.3	0	12.0	3.8	15	435	70	68	0.5	0.5	5	0.08	0.33	43	0.0	0.0	0.0
藻類	10	5	6.9	0.3	0.1	0	1.9	1.7	74	192	32	4	0.2	0.1	12	0.00	0.04	0	0.1	0.0	0.0
さつまいも	5	7	3.2	0.0	0.0	0	1.7	0.1	1	19	2	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	20	15	16.0	0.3	0.0	(0)	3.5	0.3	0	82	1	8	0.1	0.0	(0)	0.02	0.01	7	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.3	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	60	26	52.7	0.5	0.1	0	6.5	0.5	1	87	13	12	0.2	0.2	28	0.06	0.02	23	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	90	53	75.0	0.7	0.2	0	13.7	1.4	2	227	11	18	0.2	0.3	4	0.04	0.02	24	0.0	0.0	0.0
米(水稲めし)	495	832	297.0	12.4	1.5	(0)	183.6	1.5	5	144	15	168	0.5	3.0	(0)	0.10	0.05	(0)	0.0	Tr	0.5
小麦粉及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
大豆及びその製品	60	111	38.8	9.7	6.7	Tr	3.8	2.0	82	223	95	134	1.6	1.0	0	0.06	0.12	Tr	0.1	0.5	3.0
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	7	64	0.0	0.0	7.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5	2.4
種実類	2	13	0.1	0.3	1.2	0	0.3	0.2	0	9	13	8	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.1	0.6
砂糖類	3	12	0.0	(0)	(0)	(0)	3.0	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	25	64	11.1	1.3	4.2	3	5.2	2.9	1155	79	12	23	0.5	0.1	3	0.01	0.02	0	3.0	0.2	1.2



食糧構成表	【コード】	E18	【食種名】	エネルギー調整食1800kcal
-------	-------	-----	-------	------------------

食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステ ロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食物繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	80	103	59.7	15.5	3.9	49	0.1	0.0	75	267	18	170	0.4	0.6	14	0.10	0.16	0	0.2	0.6	0.1	0.1
魚介類(干)	5	17	0.8	3.4	0.3	22	0.0	0.0	61	56	77	64	0.7	0.3	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	60	80	44.6	12.1	3.1	47	0.1	0.0	37	203	3	119	0.5	1.3	7	0.22	0.13	0	0.1	0.0	0.3	0.3
牛乳	180	121	157.3	5.9	6.8	22	8.6	0.0	74	270	198	167	0.0	0.7	68	0.07	0.27	2	0.2	0.1	1.0	1.0
乳製品類	10	9	7.9	0.6	0.3	12	1.1	0.0	16	14	17	16	0.0	0.1	3	0.00	0.02	0	0.1	0.0	0.0	0.0
卵類	50	76	38.1	6.2	5.2	210	0.2	0.0	70	65	26	90	0.9	0.7	75	0.03	0.22	0	0.2	0.1	0.7	0.7
緑黄色野菜類	120	32	109.6	2.4	0.4	0	6.5	3.2	22	460	36	56	1.1	0.5	346	0.11	0.14	53	0.0	0.1	0.0	0.0
その他の野菜類	250	48	233.8	2.5	0.3	0	12.0	3.8	15	435	70	68	0.5	0.5	5	0.08	0.33	43	0.0	0.0	0.0	0.0
藻類	10	5	6.9	0.3	0.1	0	1.9	1.7	74	192	32	4	0.2	0.1	12	0.00	0.04	0	0.1	0.0	0.0	0.0
さつまいも	5	7	3.2	0.0	0.0	0	1.7	0.1	1	19	2	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	30	23	23.9	0.5	0.0	(0)	5.3	0.4	0	123	1	12	0.1	0.1	(0)	0.03	0.01	11	0.0	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.3	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	60	26	52.7	0.5	0.1	0	6.5	0.5	1	87	13	12	0.2	0.2	28	0.06	0.02	23	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	90	53	75.0	0.7	0.2	0	13.7	1.4	2	227	11	18	0.2	0.3	4	0.04	0.02	24	0.0	0.0	0.0	0.0
米(水稲めし)	540	907	324.0	13.5	1.6	(0)	200.3	1.6	5	157	16	184	0.5	3.2	(0)	0.11	0.05	(0)	0.0	Tr	0.5	0.1
小麦粉及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
大豆及びその製品	60	111	38.8	9.7	6.7	Tr	3.8	2.0	82	223	95	134	1.6	1.0	0	0.06	0.12	Tr	0.1	0.5	3.0	3.0
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	15	138	0.0	0.0	15.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	1.0	5.1	5.1
種実類	2	13	0.1	0.3	1.2	0	0.3	0.2	0	9	13	8	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.1	0.6	0.6
砂糖類	3	12	0.0	(0)	(0)	(0)	3.0	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	25	64	11.1	1.3	4.2	3	5.2	2.9	1155	79	12	23	0.5	0.1	3	0.01	0.02	0	3.0	0.2	1.2	1.2
嗜好飲料類	5	1	4.9	0.0	(0)	0	0.0	-	0	1	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
調理加工食品類	2	4	1.1	0.2	0.2	0	0.4	-	14	5	1	2	0.0	-	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(軟菜食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(脂質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
中間食	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 米	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整P82栄養強化	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
合計	1602	1849	1193.3	75.9	49.5	366	270.7	17.9	1704	2891	640	1149	7.6	10.0	565	0.94	1.55	157	4.1	2.7	12.8	12.4
エネルギー比				16.4%	24.1%		58.6%															
基準栄養量		1800		80.0	50.0		260.0													5.9		



## 食糧構成表

【コード】

E20

【食種名】

エネルギー調整食2000kcal

食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステ ロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食物繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	80	103	59.7	15.5	3.9	49	0.1	0.0	75	267	18	170	0.4	0.6	14	0.10	0.16	0	0.2	0.6	0.1	0.1
魚介類(干)	5	17	0.8	3.4	0.3	22	0.0	0.0	61	56	77	64	0.7	0.3	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	60	80	44.6	12.1	3.1	47	0.1	0.0	37	203	3	119	0.5	1.3	7	0.22	0.13	0	0.1	0.0	0.3	0.3
牛乳	180	121	157.3	5.9	6.8	22	8.6	0.0	74	270	198	167	0.0	0.7	68	0.07	0.27	2	0.2	0.1	1.0	1.0
乳製品類	10	9	7.9	0.6	0.3	12	1.1	0.0	16	14	17	16	0.0	0.1	3	0.00	0.02	0	0.1	0.0	0.0	0.0
卵類	50	76	38.1	6.2	5.2	210	0.2	0.0	70	65	26	90	0.9	0.7	75	0.03	0.22	0	0.2	0.1	0.7	0.7
緑黄色野菜類	120	32	109.6	2.4	0.4	0	6.5	3.2	22	460	36	56	1.1	0.5	346	0.11	0.14	53	0.0	0.1	0.0	0.0
その他の野菜類	250	48	233.8	2.5	0.3	0	12.0	3.8	15	435	70	68	0.5	0.5	5	0.08	0.33	43	0.0	0.0	0.0	0.0
藻類	10	5	6.9	0.3	0.1	0	1.9	1.7	74	192	32	4	0.2	0.1	12	0.00	0.04	0	0.1	0.0	0.0	0.0
さつまいも	5	7	3.2	0.0	0.0	0	1.7	0.1	1	19	2	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	30	23	23.9	0.5	0.0	(0)	5.3	0.4	0	123	1	12	0.1	0.1	(0)	0.03	0.01	11	0.0	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.3	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	60	26	52.7	0.5	0.1	0	6.5	0.5	1	87	13	12	0.2	0.2	28	0.06	0.02	23	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	90	53	75.0	0.7	0.2	0	13.7	1.4	2	227	11	18	0.2	0.3	4	0.04	0.02	24	0.0	0.0	0.0	0.0
米(水稻めし)	660	1109	396.0	16.5	2.0	(0)	244.9	2.0	7	191	20	224	0.7	4.0	(0)	0.13	0.07	(0)	0.0	Tr	0.7	0.1
小麦粉及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
大豆及びその製品	60	111	38.8	9.7	6.7	Tr	3.8	2.0	82	223	95	134	1.6	1.0	0	0.06	0.12	Tr	0.1	0.5	3.0	3.0
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	15	138	0.0	0.0	15.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	1.0	5.1	5.1
種実類	2	13	0.1	0.3	1.2	0	0.3	0.2	0	9	13	8	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.1	0.6	0.6
砂糖類	3	12	0.0	(0)	(0)	(0)	3.0	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	25	64	11.1	1.3	4.2	3	5.2	2.9	1155	79	12	23	0.5	0.1	3	0.01	0.02	0	3.0	0.2	1.2	1.2
嗜好飲料類	5	1	4.9	0.0	(0)	0	0.0	-	0	1	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
調理加工食品類	2	4	1.1	0.2	0.2	0	0.4	-	14	5	1	2	0.0	-	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(軟菜食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(脂質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
中間食	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 米	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整P82米養強化	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
合計	1722	2051	1265.3	78.9	49.9	366	315.2	18.2	1705	2926	643	1190	7.7	10.7	565	0.96	1.56	157	4.1	2.7	13.0	12.4
エネルギー比				15.4%	21.9%		61.5%															
基準栄養量		2000		85.0	50.0		300.0													5.9		



食糧構成表	【コード】	S14	【食種名】	塩分調整食1400kcal
-------	-------	-----	-------	---------------

食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 ( $\mu$ g)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	60	77	44.8	11.6	2.9	37	0.1	0.0	56	200	13	127	0.3	0.4	11	0.07	0.12	0	0.2	0.4	0.1
魚介類(干)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	35	47	26.0	7.1	1.8	28	0.0	0.0	21	118	2	69	0.3	0.8	4	0.13	0.07	0	0.1	0.0	0.2
牛乳	180	121	157.3	5.9	6.8	22	8.6	0.0	74	270	198	167	0.0	0.7	68	0.07	0.27	2	0.2	0.1	1.0
乳製品類	10	9	7.9	0.6	0.3	12	1.1	0.0	16	14	17	16	0.0	0.1	3	0.00	0.02	0	0.1	0.0	0.0
卵類	40	60	30.4	4.9	4.1	168	0.1	0.0	56	52	20	72	0.7	0.5	60	0.02	0.17	0	0.2	0.1	0.6
緑黄色野菜類	120	32	109.6	2.4	0.4	0	6.5	3.2	22	460	36	56	1.1	0.5	346	0.11	0.14	53	0.0	0.1	0.0
その他の野菜類	230	44	215.1	2.3	0.2	0	11.0	3.5	14	400	64	62	0.5	0.5	5	0.07	0.30	39	0.0	0.0	0.0
藻類	10	5	6.9	0.3	0.1	0	1.9	1.7	74	192	32	4	0.2	0.1	12	0.00	0.04	0	0.1	0.0	0.0
さつまいも	5	7	3.2	0.0	0.0	0	1.7	0.1	1	19	2	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	30	23	23.9	0.5	0.0	(0)	5.3	0.4	0	123	1	12	0.1	0.1	(0)	0.03	0.01	11	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	10	6	8.3	0.2	0.0	0	1.4	0.2	0	54	1	4	0.0	0.3	0	0.01	0.00	1	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	17	35.2	0.4	0.0	0	4.4	0.4	0	58	8	8	0.1	0.2	19	0.04	0.01	15	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	60	35	50.0	0.5	0.1	0	9.1	0.9	1	151	7	12	0.1	0.2	2	0.02	0.01	16	0.0	0.0	0.0
米(水稻めし)	390	655	234.0	9.8	1.2	(0)	144.7	1.2	4	113	12	133	0.4	2.3	(0)	0.08	0.04	(0)	0.0	Tr	0.4
小麦粉及びその製品	15	50	3.0	1.3	0.3	0	9.9	0.4	169	18	3	12	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.4	0.1	0.0
大豆及びその製品	80	148	51.7	13.0	9.0	Tr	5.0	2.7	110	297	126	178	2.2	1.4	0	0.08	0.16	Tr	0.2	0.6	4.0
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	4	37	0.0	0.0	4.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	1.4
種実類	2	13	0.1	0.3	1.2	0	0.3	0.2	0	9	13	8	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.1	0.6
砂糖類	5	19	0.0	(0)	(0)	(0)	5.0	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	25	64	11.1	1.3	4.2	3	5.2	2.9	1155	79	12	23	0.5	0.1	3	0.01	0.02	0	3.0	0.2	1.2</



## 食糧構成表

【コード】

S16

【食種名】

塩分調整食1600kcal

食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	80	103	59.7	15.5	3.9	49	0.1	0.0	75	267	18	170	0.4	0.6	14	0.10	0.16	0	0.2	0.6	0.1
魚介類(干)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	35	47	26.0	7.1	1.8	28	0.0	0.0	21	118	2	69	0.3	0.8	4	0.13	0.07	0	0.1	0.0	0.2
牛乳	180	121	157.3	5.9	6.8	22	8.6	0.0	74	270	198	167	0.0	0.7	68	0.07	0.27	2	0.2	0.1	1.0
乳製品類	10	9	7.9	0.6	0.3	12	1.1	0.0	16	14	17	16	0.0	0.1	3	0.00	0.02	0	0.1	0.0	0.0
卵類	40	60	30.4	4.9	4.1	168	0.1	0.0	56	52	20	72	0.7	0.5	60	0.02	0.17	0	0.2	0.1	0.6
緑黄色野菜類	120	32	109.6	2.4	0.4	0	6.5	3.2	22	460	36	56	1.1	0.5	346	0.11	0.14	53	0.0	0.1	0.0
その他の野菜類	250	48	233.8	2.5	0.3	0	12.0	3.8	15	435	70	68	0.5	0.5	5	0.08	0.33	43	0.0	0.0	0.0
藻類	10	5	6.9	0.3	0.1	0	1.9	1.7	74	192	32	4	0.2	0.1	12	0.00	0.04	0	0.1	0.0	0.0
さつまいも	5	7	3.2	0.0	0.0	0	1.7	0.1	1	19	2	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	30	23	23.9	0.5	0.0	(0)	5.3	0.4	0	123	1	12	0.1	0.1	(0)	0.03	0.01	11	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	10	6	8.3	0.2	0.0	0	1.4	0.2	0	54	1	4	0.0	0.3	0	0.01	0.00	1	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	17	35.2	0.4	0.0	0	4.4	0.4	0	58	8	8	0.1	0.2	19	0.04	0.01	15	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	60	35	50.0	0.5	0.1	0	9.1	0.9	1	151	7	12	0.1	0.2	2	0.02	0.01	16	0.0	0.0	0.0
米(水稻めし)	495	832	297.0	12.4	1.5	(0)	183.6	1.5	5	144	15	168	0.5	3.0	(0)	0.10	0.05	(0)	0.0	Tr	0.5
小麦粉及びその製品	15	50	3.0	1.3	0.3	0	9.9	0.4	169	18	3	12	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.4	0.1	0.0
大豆及びその製品	80	148	51.7	13.0	9.0	Tr	5.0	2.7	110	297	126	178	2.2	1.4	0	0.08	0.16	Tr	0.2	0.6	4.0
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	4	37	0.0	0.0	4.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	1.4
種実類	2	13	0.1	0.3	1.2	0	0.3	0.2	0	9	13	8	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.1	0.6
砂糖類	5	19	0.0	(0)	(0)	(0)	5.0	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	25	64	11.1	1.3	4.2	3	5.2	2.9	1155	79	12	23	0.5	0.1	3	0.01	0.02	0	3.0	0.2	1.2



塩分調整食1600kcal (非加算)

食品名	量	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	コレステロール	炭水化物	食物繊維総量	ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	鉄	亜鉛	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)
	(g)	(kcal)	(ml)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)							
魚介類(生)	80	103	59.7	15.5	3.9	49	0.1	0.0	75	267	18	170	0.4	0.6	14	0.10	0.16	0	0.2	0.6	0.1
魚介類(干)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	35	47	26.0	7.1	1.8	28	0.0	0.0	21	118	2	69	0.3	0.8	4	0.13	0.07	0	0.1	0.0	0.2
牛乳	180	121	157.3	5.9	6.8	22	8.6	0.0	74	270	198	167	0.0	0.7	68	0.07	0.27	2	0.2	0.1	1.0
乳製品類	10	9	7.9	0.6	0.3	12	1.1	0.0	16	14	17	16	0.0	0.1	3	0.00	0.02	0	0.1	0.0	0.0
卵類	40	60	30.4	4.9	4.1	168	0.1	0.0	56	52	20	72	0.7	0.5	60	0.02	0.17	0	0.2	0.1	0.6
緑黄色野菜類	120	32	109.6	2.4	0.4	0	6.5	3.2	22	460	36	56	1.1	0.5	346	0.11	0.14	53	0.0	0.1	0.0
その他の野菜類	250	48	233.8	2.5	0.3	0	12.0	3.8	15	435	70	68	0.5	0.5	5	0.08	0.33	43	0.0	0.0	0.0
藻類	10	5	6.9	0.3	0.1	0	1.9	1.7	74	192	32	4	0.2	0.1	12	0.00	0.04	0	0.1	0.0	0.0
さつまいも	5	7	3.2	0.0	0.0	0	1.7	0.1	1	19	2	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	30	23	23.9	0.5	0.0	(0)	5.3	0.4	0	123	1	12	0.1	0.1	(0)	0.03	0.01	11	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	10	6	8.3	0.2	0.0	0	1.4	0.2	0	54	1	4	0.0	0.3	0	0.01	0.00	1	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	17	35.2	0.4	0.0	0	4.4	0.4	0	58	8	8	0.1	0.2	19	0.04	0.01	15	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	60	35	50.0	0.5	0.1	0	9.1	0.9	1	151	7	12	0.1	0.2	2	0.02	0.01	16	0.0	0.0	0.0
米(水稲めし)	495	832	297.0	12.4	1.5	(0)	183.6	1.5	5	144	15	168	0.5	3.0	(0)	0.10	0.05	(0)	0.0	Tr	0.5
小麦粉及びその製品	15	50	3.0	1.3	0.3	0	9.9	0.4	169	18	3	12	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.4	0.1	0.0
大豆及びその製品	80	148	51.7	13.0	9.0	Tr	5.0	2.7	110	297	126	178	2.2	1.4	0	0.08	0.16	Tr	0.2	0.6	4.0
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	4	37	0.0	0.0	4.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	1.4
種実類	2	13	0.1	0.3	1.2	0	0.3	0.2	0	9	13	8	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.1	0.6
砂糖類	5	19	0.0	(0)	(0)	(0)	5.0	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	25	64	11.1	1.3	4.2	3	5.2	2.9	1155	79	12	23	0.5	0.1	3	0.01	0.02	0	3.0	0.2	1.2
嗜好飲料類	5	1	4.9	0.0	(0)	0	0.0	-	0	1	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
調理加工食品類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	-	0	0	0	0	0.0	-	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(軟菜食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(脂質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
中間食	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 米	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整P82米養強化	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
合計	1501	1676	1119.9	69.1	38.1	282	261.2	18.4	1795	2761	582	1050	7.0	9.0	536	0.83	1.47	142	4.3	2.1	9.7
エネルギー比				16.5%	20.5%		62.3%														
基準栄養量		1600		70.0	35.0		250.0												5.9		



食糧構成表

【コード】

P38

【食種名】

たんぱく質調整食1800kcal たんぱく質30g

食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステ ロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	30	39	22.4	5.8	1.5	18.3	0.0	0.0	28	100	7	64	0.1	0.2	5	0.04	0.06	0	0.1	0.2	0.0
魚介類(干)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	20	27	14.9	4.0	1.0	15.8	0.0	0.0	12	68	1	40	0.2	0.4	2	0.07	0.04	0	0.0	0.0	0.1
牛乳	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
乳製品類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
卵類	25	38	19.0	3.1	2.6	105.0	0.1	0.0	35	33	13	45	0.5	0.3	38	0.02	0.11	0	0.1	0.0	0.4
緑黄色野菜類	100	27	91.3	2.0	0.3	0.0	5.4	2.7	18	383	30	47	0.9	0.4	288	0.09	0.12	44	0.0	0.1	0.0
その他の野菜類	100	19	93.5	1.0	0.1	0.0	4.8	1.5	6	174	28	27	0.2	0.2	2	0.03	0.13	17	0.0	0.0	0.0
藻類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
さつまいも	5	7	3.2	0.0	0.0	0.0	1.7	0.1	1	19	2	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	30	23	23.9	0.5	0.0	(0)	5.3	0.4	0	123	1	12	0.1	0.1	(0)	0.03	0.01	11	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	10	6	8.3	0.2	0.0	0.0	1.4	0.2	0	54	1	4	0.0	0.3	0	0.01	0.00	1	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	17	35.2	0.4	0.0	0.0	4.4	0.4	0	58	8	8	0.1	0.2	19	0.04	0.01	15	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	40	24	33.3	0.3	0.1	0.0	6.1	0.6	1	101	5	8	0.1	0.1	2	0.02	0.01	11	0.0	0.0	0.0
米(水稲めし)	0	0	0.0	0.0	0.0	(0)	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	(0)	0.00	0.00	(0)	0.0	Tr	0.0
小麦粉及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
大豆及びその製品	40	74	25.8	6.5	4.5	Tr	2.5	1.4	55	148	63	89	1.1	0.7	0	0.04	0.08	Tr	0.1	0.3	2.0
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	20	184	0.0	0.0	20.0	0.4	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	1.4	6.8
種実類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
砂糖類	20	77	0.2	(0)	(0)	(0)	19.8	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	20	51	8.9	1.0	3.3	2.7	4.2	2.3	924	63	9	18	0.4	0.1	2	0.01	0.01	0	2.4	0.2	1.0
嗜好飲料類	0	0	0.0	0.0	(0)	0.0	0.0	-	0	0	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
調理加工食品類	40	87	21.9	4.4	3.8	4.4	8.8	-	274	99	19	45	0.5	-	10	0.05	0.07	0	0.7	0.0	0.2
エネルギー付加(軟菜食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(脂質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	60	222	16.3	0.8	8.8	6.6	35.2	0.0	28	13	23	12	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.0
中間食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 米	540	896	319.7	0.4	2.7	59.4	217.6	0.0	12	1	27	66	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整P82栄養強化	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
合計	1080	1818	737.8	30.4	48.8	212.6	317.2	9.6	1395	1437	237	487	4.2	3.0	368	0.44	0.66	100	3.4	2.2	10.6
エネルギー比				6.7%	24.1%		69.8%														
基準栄養量		1800	1000.0	30.0	50.0		310.0											3以上5.9未満			



食糧構成表			【コード】		P66		【食種名】		たんぱく調整食1600kcal たんぱく質60g												
食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステ ロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	60	77	44.8	11.6	2.9	36.6	0.1	0.0	56	200	13	127	0.3	0.4	11	0.07	0.12	0	0.2	0.4	0.1
魚介類(干)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	35	47	26.0	7.1	1.8	27.7	0.0	0.0	21	118	2	69	0.3	0.8	4	0.13	0.07	0	0.1	0.0	0.2
牛乳	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
乳製品類	100	94	78.8	6.1	2.8	120.0	10.8	0.0	164	141	171	163	0.1	0.7	26	0.03	0.17	0	0.5	0.0	0.1
卵類	40	60	30.4	4.9	4.1	168.0	0.1	0.0	56	52	20	72	0.7	0.5	60	0.02	0.17	0	0.2	0.1	0.6
緑黄色野菜類	100	27	91.3	2.0	0.3	0.0	5.4	2.7	18	383	30	47	0.9	0.4	288	0.09	0.12	44	0.0	0.1	0.0
その他の野菜類	150	29	140.3	1.5	0.2	0.0	7.2	2.3	9	261	42	41	0.3	0.3	3	0.05	0.20	26	0.0	0.0	0.0
藻類	10	5	6.9	0.3	0.1	0.0	1.9	1.7	74	192	32	4	0.2	0.1	12	0.00	0.04	0	0.1	0.0	0.0
さつまいも	5	7	3.2	0.0	0.0	0.0	1.7	0.1	1	19	2	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	30	23	23.9	0.5	0.0	(0)	5.3	0.4	0	123	1	12	0.1	0.1	(0)	0.03	0.01	11	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	10	6	8.3	0.2	0.0	0.0	1.4	0.2	0	54	1	4	0.0	0.3	0	0.01	0.00	1	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	17	35.2	0.4	0.0	0.0	4.4	0.4	0	58	8	8	0.1	0.2	19	0.04	0.01	15	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	40	24	33.3	0.3	0.1	0.0	6.1	0.6	1	101	5	8	0.1	0.1	2	0.02	0.01	11	0.0	0.0	0.0
米(水稻めし)	495	832	297.0	12.4	1.5	(0)	183.6	1.5	5	144	15	168	0.5	3.0	(0)	0.10	0.05	(0)	0.0	Tr	0.5
小麦粉及びその製品	15	50	3.0	1.3	0.3	0.0	9.9	0.4	169	18	3	12	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.4	0.1	0.0
大豆及びその製品	60	111	38.8	9.7	6.7	Tr	3.8	2.0	82	223	95	134	1.6	1.0	0	0.06	0.12	Tr	0.1	0.5	3.0
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	15	138	0.0	0.0	15.0	0.3	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	1.0	5.1
種実類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
砂糖類	10	38	0.1	(0)	(0)	(0)	9.9	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	25	64	11.1	1.3	4.2	3.4	5.2	2.9	1155	79	12	23	0.5	0.1	3	0.01	0.02	0	3.0	0.2	1.2
嗜好飲料類	0	0	0.0	0.0	(0)	0.0	0.0	-	0	0	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
調理加工食品類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	-	0	0	0	0	0.0	-	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(軟菜食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(脂質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	20	74	5.4	0.3	2.9	2.2	11.7	0.0	9	4	8	4	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
中間食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 米	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整P82栄養強化	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
合計	1240	1723	877.8	59.9	43.1	358.2	268.5	15.2	1822	2169	460	897	5.9	8.1	427	0.67	1.11	108	4.5	2.4	10.9
エネルギー比				13.9%	22.5%		62.3%														
基準栄養量		1600	1100.0	60.0	45.0		240.0											3以上5.9未満			



たんぱく調整食2000kcal たんぱく質85g

食糧構成表																						
食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステ ロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)	
魚介類(生)	80	103	59.7	15.5	3.9	48.8	0.1	0.0	75	267	18	170	0.4	0.6	14	0.10	0.16	0	0.2	0.6	0.1	
魚介類(干)	5	17	0.8	3.4	0.3	22.0	0.0	0.0	61	56	77	64	0.7	0.3	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0	0.0	
獣鳥鯨肉類	60	80	44.6	12.1	3.1	47.4	0.1	0.0	37	203	3	119	0.5	1.3	7	0.22	0.13	0	0.1	0.0	0.3	
牛乳	200	134	174.8	6.6	7.6	24.0	9.6	0.0	82	300	220	186	0.0	0.8	76	0.08	0.30	2	0.2	0.1	1.1	
乳製品類	60	56	47.3	3.7	1.7	72.0	6.5	0.0	98	85	103	98	0.1	0.4	16	0.02	0.10	0	0.3	0.0	0.0	
卵類	50	76	38.1	6.2	5.2	210.0	0.2	0.0	70	65	26	90	0.9	0.7	75	0.03	0.22	0	0.2	0.1	0.7	
緑黄色野菜類	120	32	109.6	2.4	0.4	0.0	6.5	3.2	22	460	36	56	1.1	0.5	346	0.11	0.14	53	0.0	0.1	0.0	
その他の野菜類	230	44	215.1	2.3	0.2	0.0	11.0	3.5	14	400	64	62	0.5	0.5	5	0.07	0.30	39	0.0	0.0	0.0	
藻類	10	5	6.9	0.3	0.1	0.0	1.9	1.7	74	192	32	4	0.2	0.1	12	0.00	0.04	0	0.1	0.0	0.0	
さつまいも	5	7	3.2	0.0	0.0	0.0	1.7	0.1	1	19	2	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.0	0.0	0.0	
じゃがいも	30	23	23.9	0.5	0.0	(0)	5.3	0.4	0	123	1	12	0.1	0.1	(0)	0.03	0.01	11	0.0	0.0	0.0	
その他のいも類	10	6	8.3	0.2	0.0	0.0	1.4	0.2	0	54	1	4	0.0	0.3	0	0.01	0.00	1	0.0	0.0	0.0	
柑橘類	40	17	35.2	0.4	0.0	0.0	4.4	0.4	0	58	8	8	0.1	0.2	19	0.04	0.01	15	0.0	0.0	0.0	
その他の果実類	60	35	50.0	0.5	0.1	0.0	9.1	0.9	1	151	7	12	0.1	0.2	2	0.02	0.01	16	0.0	0.0	0.0	
米(水稲めし)	540	907	324.0	13.5	1.6	(0)	200.3	1.6	5	157	16	184	0.5	3.2	(0)	0.11	0.05	(0)	0.0	Tr	0.5	
小麦粉及びその製品	10	33	2.0	0.9	0.2	0.0	6.6	0.3	113	12	2	8	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.1	0.0	
大豆及びその製品	90	167	58.1	14.6	10.1	Tr	5.7	3.1	123	334	142	201	2.4	1.5	0	0.09	0.18	Tr	0.2	0.7	4.6	
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0	
油脂類	15	138	0.0	0.0	15.0	0.3	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	1.0	5.1	
種実類	2	13	0.1	0.3	1.2	0.0	0.3	0.2	0	9	13	8	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.1	0.6	
砂糖類	8	31	0.1	(0)	(0)	(0)	7.9	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0	
調味料・香辛料類	30	77	13.3	1.6	5.0	4.1	6.3	3.5	1386	94	14	27	0.5	0.2	3	0.01	0.02	0	3.5	0.3	1.5	
嗜好飲料類	5	1	4.9	0.0	(0)	0.0	0.0	-	0	1	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	
調理加工食品類	5	11	2.7	0.6	0.5	0.6	1.1	-	34	12	2	6	0.1	-	1	0.01	0.01	0	0.1	0.0	0.0	
エネルギー付加(軟菜食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	
エネルギー付加(脂質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	
中間食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	
たんぱく質調整食用 穀類 米	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	
たんぱく質調整P82米養強化	40	53	28.9	0.6	1.3	4.4	14.0	0.0	17	26	119	12	2.5	5.5	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	
合計	1705	2066	1251.4	86.0	57.6	433.5	299.9	19.0	2215	3078	907	1332	11.1	16.4	576	0.98	1.70	138	5.4	3.1	14.8	
エネルギー比				16.7%	25.1%		58.1%															
基準栄養量		2000	1800.0	85.0	50.0		300.0												7.9未満			



脂質調整食800kcal 脂質10g (流動食)

食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステ ロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
魚介類(干)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
牛乳	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
乳製品類	170	160	134.0	10.4	4.8	204.0	18.4	0.0	279	240	291	277	0.2	1.2	44	0.05	0.29	0	0.9	0.0	0.1
卵類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
緑黄色野菜類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の野菜類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
藻類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
さつまいも	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	30	23	23.9	0.5	0.0	(0)	5.3	0.4	0	123	1	12	0.1	0.1	(0)	0.03	0.01	11	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.3	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.2	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	200	118	166.6	1.6	0.4	0.0	30.4	3.0	4	504	24	40	0.4	0.6	8	0.08	0.04	54	0.0	0.0	0.1
米(おもゆ)	450	95	427.5	1.4	0.0	(0)	21.2	0.0	Tr	18	Tr	18	Tr	0.5	(0)	Tr	Tr	(0)	0.0	(0)	(0)
小麦粉及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
大豆及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	Tr	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
種実類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
砂糖類	100	384	0.8	(0)	(0)	(0)	99.2	(0)	1	2	1	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	20	51	8.9	1.0	3.3	2.7	4.2	2.3	924	63	9	18	0.4	0.1	2	0.01	0.01	0	2.4	0.2	1.0
嗜好飲料類	0	0	0.0	0.0	(0)	0.0	0.0	-	0	0	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
調理加工食品類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	-	0	0	0	0	0.0	-	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(軟菜食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(脂質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
中間食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 米	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整P82栄養強化	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
合計	970	830	761.7	14.8	8.5	206.7	178.6	5.7	1208	950	326	365	1.1	2.9	54	0.16	0.35	65	3.2	0.3	1.1
エネルギー比				7.1%	9.2%		86.0%														
基準栄養量		800		15.0	10.0		165.0														



脂質調整食800kcal 脂質10g (3分粥)

食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステ ロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	45	58	33.6	8.7	2.2	27.5	0.1	0.0	42	150	10	95	0.2	0.3	8	0.05	0.09	0	0.1	0.3	0.1
魚介類(干)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
牛乳	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
乳製品類	60	56	47.3	3.7	1.7	72.0	6.5	0.0	98	85	103	98	0.1	0.4	16	0.02	0.10	0	0.3	0.0	0.0
卵類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
緑黄色野菜類	20	5	18.3	0.4	0.1	0.0	1.1	0.5	4	77	6	9	0.2	0.1	58	0.02	0.02	9	0.0	0.0	0.0
その他の野菜類	50	10	46.8	0.5	0.1	0.0	2.4	0.8	3	87	14	14	0.1	0.1	1	0.02	0.07	9	0.0	0.0	0.0
藻類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
さつまいも	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	40	30	31.9	0.6	0.0	(0)	7.0	0.5	0	164	1	16	0.2	0.1	(0)	0.04	0.01	14	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	20	12	16.7	0.4	0.0	0.0	2.7	0.3	0	107	3	8	0.1	0.3	0	0.02	0.00	1	0.0	0.0	0.0
柑橘類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.2	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	200	118	166.6	1.6	0.4	0.0	30.4	3.0	4	504	24	40	0.4	0.6	8	0.08	0.04	54	0.0	0.0	0.1
米(三分かゆ)	450	162	411.8	2.3	0.0	(0)	36.0	0.0	Tr	32	Tr	32	Tr	0.9	(0)	0.00	Tr	(0)	0.0	(0)	0.0
小麦粉及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
大豆及びその製品	40	74	25.8	6.5	4.5	Tr	2.5	1.4	55	148	63	89	1.1	0.7	0	0.04	0.08	Tr	0.1	0.3	2.0
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
種実類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
砂糖類	50	192	0.4	(0)	(0)	(0)	49.6	(0)	1	1	1	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	20	51	8.9	1.0	3.3	2.7	4.2	2.3	924	63	9	18	0.4	0.1	2	0.01	0.01	0	2.4	0.2	1.0
嗜好飲料類	5	1	4.9	0.0	(0)	0.0	0.0	-	0	1	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
調理加工食品類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	-	0	0	0	0	0.0	-	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(軟菜食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(脂質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
中間食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 米	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整P82栄養強化	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
合計	1000	770	812.8	25.7	12.3	102.2	142.5	8.8	1131	1418	234	419	2.6	3.8	93	0.28	0.43	87	2.9	0.9	3.2
エネルギー比				13.3%	14.4%		74.0%														
基準栄養量		800		20.0	10.0		170.0														







脂質調整食1800kcal 脂質30g

食品名	量	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	コレステロール	炭水化物	食物繊維総量	ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB <sub>1</sub>	ビタミンB <sub>2</sub>	ビタミンC	食塩相当量	n-3系多価不飽和	n-6系多価不飽和
	(g)	(kcal)	(ml)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)	(g)
魚介類(生)	60	77	44.8	11.6	2.9	36.6	0.1	0.0	56	200	13	127	0.3	0.4	11	0.07	0.12	0	0.2	0.4	0.1
魚介類(干)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	40	54	29.7	8.1	2.1	31.6	0.0	0.0	24	135	2	79	0.4	0.9	4	0.15	0.08	0	0.1	0.0	0.2
牛乳	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
乳製品類	60	56	47.3	3.7	1.7	72.0	6.5	0.0	98	85	103	98	0.1	0.4	16	0.02	0.10	0	0.3	0.0	0.0
卵類	30	45	22.8	3.7	3.1	126.0	0.1	0.0	42	39	15	54	0.5	0.4	45	0.02	0.13	0	0.1	0.1	0.4
緑黄色野菜類	120	32	109.6	2.4	0.4	0.0	6.5	3.2	22	460	36	56	1.1	0.5	346	0.11	0.14	53	0.0	0.1	0.0
その他の野菜類	230	44	215.1	2.3	0.2	0.0	11.0	3.5	14	400	64	62	0.5	0.5	5	0.07	0.30	39	0.0	0.0	0.0
藻類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
さつまいも	5	7	3.2	0.0	0.0	0.0	1.7	0.1	1	19	2	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	30	23	23.9	0.5	0.0	(0)	5.3	0.4	0	123	1	12	0.1	0.1	(0)	0.03	0.01	11	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	20	12	16.7	0.4	0.0	0.0	2.7	0.3	0	107	3	8	0.1	0.3	0	0.02	0.00	1	0.0	0.0	0.0
柑橘類	20	9	17.6	0.2	0.0	0.0	2.2	0.2	0	29	4	4	0.1	0.2	9	0.02	0.01	8	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	80	47	66.6	0.6	0.2	0.0	12.2	1.2	2	202	10	16	0.2	0.2	3	0.03	0.02	22	0.0	0.0	0.0
米(米飯)	540	907	324.0	13.5	1.6	(0)	200.3	1.6	5	157	16	184	0.5	3.2	(0)	0.11	0.05	(0)	0.0	Tr	0.5
小麦粉及びその製品	10	33	2.0	0.9	0.2	0.0	6.6	0.3	113	12	2	8	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.1	0.0
大豆及びその製品	70	130	45.2	11.3	7.8	Tr	4.4	2.4	96	260	111	156	1.9	1.2	0	0.07	0.14	Tr	0.1	0.5	3.5
その他豆類及びその製品	1	1	0.6	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0	5	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	3	28	0.0	0.0	3.0	0.1	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	1.0
種実類	0.5	3	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.0	0	2	3	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.2
砂糖類	15	58	0.1	(0)	(0)	(0)	14.9	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	25	64	11.1	1.3	4.2	3.4	5.2	2.9	1155	79	12	23	0.5	0.1	3	0.01	0.02	0	3.0	0.2	1.2
嗜好飲料類	0	0	0.0	0.0	(0)	0.0	0.0	-	0	0	0	0	0.0	Tr	(0)	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
調理加工食品類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	-	0	0	0	0	0.0	-	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(軟菜食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(脂質調整食用)	120	185	79.1	0.0	0.0	13.2	45.6	2.4	1	4	101	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
エネルギー付加(たんぱく質調整食用)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
中間食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 米	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整食用 穀類 小麦粉およびその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質調整P82米養強化	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
合計	1480	1815	1059.4	60.7	27.8	282.9	325.6	18.7	1631	2316	498	892	6.2	8.5	442	0.73	1.13	135	4.1	1.7	7.3
エネルギー比				13.4%	13.8%		71.8%														
基準栄養量		1800		65.0	30.0		320.0														



### 術後5回食

食品名	量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (ml)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	コレステロール (mg)	炭水化物 (g)	食物繊維 総量 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	レチノール 活性当量 (μg)	ビタミン B <sub>1</sub> (mg)	ビタミン B <sub>2</sub> (mg)	ビタミン C (mg)	食塩 相当量 (g)	n-3系 多価不飽和 (g)	n-6系 多価不飽和 (g)
魚介類(生)	50	65	37.3	9.7	2.5	30.5	0.1	0.0	47	167	11	106	0.2	0.4	9	0.06	0.10	0	0.1	0.3	0.1
魚介類(干)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
獣鳥鯨肉類	20	27	14.9	4.0	1.0	15.8	0.0	0.0	12	68	1	40	0.2	0.4	2	0.07	0.04	0	0.0	0.0	0.1
牛乳	100	67	87.4	3.3	3.8	12.0	4.8	0.0	41	150	110	93	0.0	0.4	38	0.04	0.15	1	0.1	0.0	0.6
乳製品類	100	94	78.8	6.1	2.8	120.0	10.8	0.0	164	141	171	163	0.1	0.7	26	0.03	0.17	0	0.5	0.0	0.1
卵類	20	30	15.2	2.5	2.1	84.0	0.1	0.0	28	26	10	36	0.4	0.3	30	0.01	0.09	0	0.1	0.0	0.3
緑黄色野菜類	60	16	54.8	1.2	0.2	0.0	3.2	1.6	11	230	18	28	0.5	0.2	173	0.05	0.07	26	0.0	0.0	0.0
その他の野菜類	140	27	130.9	1.4	0.1	0.0	6.7	2.1	8	244	39	38	0.3	0.3	3	0.04	0.18	24	0.0	0.0	0.0
藻類	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
さつまいも	3	4	1.9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.1	1	11	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	15	11	12.0	0.2	0.0	(0)	2.6	0.2	0	62	0	6	0.1	0.0	(0)	0.01	0.00	5	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	5	3	4.2	0.1	0.0	0.0	0.7	0.1	0	27	1	2	0.0	0.3	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	20	9	17.6	0.2	0.0	0.0	2.2	0.2	0	29	4	4	0.1	0.2	9	0.02	0.01	8	0.0	0.0	0.0
その他の果実類	30	18	25.0	0.2	0.1	0.0	4.6	0.5	1	76	4	6	0.1	0.1	1	0.01	0.01	8	0.0	0.0	0.0
米(全かゆ)	300	213	249.0	3.3	0.3	(0)	47.1	0.3	Tr	36	3	42	Tr	0.9	(0)	0.03	Tr	(0)	0.0	0.9	0.0
小麦粉及びその製品	35	116	7.0	3.0	0.8	0.0	23.1	0.9	394	41	8	27	0.3	0.2	0	0.03	0.01	0	1.0	0.2	0.0
大豆及びその製品	50	93	32.3	8.1	5.6	Tr	3.2	1.7	68	186	79	112	1.4	0.9	0	0.05	0.10	Tr	0.1	0.4	2.5
その他豆類及びその製品	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Tr	0.0	0.0	0.0
油脂類	4	37	0.0	0.0	4.0	0.1	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	1.4
種実類	1	6	0.0	0.2	0.6	0.0	0.2	0.1	0	5	6	4	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.0	0.0	0.3
砂糖類	5	19	0.0	(0)	(0)	(0)	5.0	(0)	0	0	0	Tr	Tr	0.0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	25	64	11.1	1.3	4.2	3.4	5.2	2.9	1155	79	12	23	0.5	0.1	3	0.01	0.02	0	3.0	0.2	1.







## 炎症性腸疾患(緩解期)

---