

< * 熟煮食 1600kcal >

	食品種別	数量 g	エネルギー Kcal	たん白質 g	脂質 g	炭水化物 g	食物繊維 g	食塩相当量 g (未満)	水分 g	備考
穀類	米(65×3)	195	645	10.9	1.6	140.2	1.0		747.0	全粥1食300g
	小麦	10	21	0.8	0.1	4.0	0.2		5.0	
	大麦・雑穀									
いも類	さつまいも	20	26	0.3		6.3	0.5		13.3	
	じゃがいも	30	32	0.4		7.5	0.4		21.8	
	その他いも類	40	29	0.9		6.6	0.6		32.2	
砂糖類		8	30			7.9				
豆類	大豆									
	大豆製品	80	67	6.0	4.0	1.4	0.5		67.8	
	その他豆類									
種実類		2	10	0.3	0.8	0.6	0.1		0.3	
野菜類	緑黄色野菜	120	40	2.3	0.3	8.2	3.2	0.1	107.8	
	その他野菜	280	62	2.8	0.4	13.7	4.5		261.2	
	乾燥野菜									
	野菜漬物									
果実類	柑橘類	40	18	0.4	0.1	4.5	0.4		35.0	
	その他果実	60	37	0.5	0.1	9.6	0.9	0.2	49.2	
きのこ類	生									
藻類										
魚介類	魚介	75	102	14.1	4.0	1.1		0.6	54.3	塩蔵・缶詰含む
	ねり製品	5	17	3.3	0.3	0.8		0.2	0.9	
	干物					0.8				
肉類		35	50	7.4	2.0	0.5		0.1	24.8	
卵類		40	56	4.4	3.9	0.3		0.2	31.1	
乳類	牛乳	180	121	5.9	6.9	8.6		0.2	157.3	
	乳製品	10	9	0.5	0.4	0.9			8.1	
油脂類		7	64		6.9				0.1	
嗜好飲料		5	6	0.5	0.1	2.5			1.6	酒、みりん
味噌		20	38	2.6	1.1	4.3	0.8	2.6	309.1	汁150cc×2
調味料及び香辛料		30	35	1.5	1.8	3.1		3.7	19.7	
調理加工食品		5	10	0.3	0.3				3.0	
果実缶汁入り										
栄養補助食品		80	61	1.6	1.4	11.0	0.6		65.7	
合計			1586	67.7	36.4	244.4	13.2	7.9	1992.9	

基準栄養量	1600	70	40	240		8	2000	
-------	------	----	----	-----	--	---	------	--

< * 塩分調整熟煮食 1600kcal >

	食品種別	数量 g	エネルギー Kcal	たん白質 g	脂質 g	炭水化物 g	食物繊維 g	食塩相当量 g (未満)	水分 g	備考
穀類	米(65×3)	195	645	10.9	1.6	140.2	1.0		747.0	全粥1食300g
	小麦	10	21	0.8	0.1	4.0	0.2		5.0	
	大麦・雑穀									
いも類	さつまいも	20	26	0.3		6.3	0.5		13.3	
	じゃがいも	30	32	0.4		7.5	0.4		21.8	
	その他いも類	40	29	0.9		6.6	0.6		32.2	
砂糖類		8	30			7.9				
豆類	大豆									
	大豆製品	80	67	6.0	4.0	1.4	0.5		67.8	
	その他豆類									
種実類		2	10	0.3	0.8	0.6	0.1		0.3	
野菜類	緑黄色野菜	120	40	2.3	0.3	8.2	3.2	0.1	107.8	
	その他野菜	280	62	2.8	0.4	13.7	4.5		261.2	
	乾燥野菜									
	野菜漬物									
果実類	柑橘類	40	18	0.4	0.1	4.5	0.4		35.0	
	その他果実	60	37	0.5	0.1	9.6	0.9	0.2	49.2	
きのこ類	生									
藻類										
魚介類	魚介	75	102	14.1	4.0	1.1		0.6	54.3	塩蔵・缶詰含む
	ねり製品	5	17	3.3	0.3	0.8		0.2	0.9	
	干物					0.8				
肉類		35	50	7.4	2.0	0.5		0.1	24.8	
卵類		40	56	4.4	3.9	0.3		0.2	31.1	
乳類	牛乳	180	121	5.9	6.9	8.6		0.2	157.3	
	乳製品	10	9	0.5	0.4	0.9			8.1	
油脂類		7	64		6.9				0.1	
嗜好飲料		5	6	0.5	0.1	2.5			1.6	酒、みりん
味噌		10	19	1.3	0.6	2.1	0.4	1.3	249.2	汁60cc×2
調味料及び香辛料		25	30	1.3	1.4	3.0		3.0	16.3	
調理加工食品		5	10	0.3	0.3				3.0	
果実缶汁入り										
栄養補助食品		80	61	1.6	1.4	11.0	0.6		65.7	
合計			1562	66.2	35.5	242.1	12.8	5.9	1929.6	

基準栄養量	1600	70	40	240		6	2000	
-------	------	----	----	-----	--	---	------	--

< *エネルギー調整熟煮食 1600kcal >

	食品種別	数量 g	エネルギー Kcal	たん白質 g	脂質 g	炭水化物 g	食物繊維 g	食塩相当量 g (未満)	水分 g	備考
穀類	米(65×3)	195	645	10.9	1.6	140.2	1.0		747.0	全粥1食300g
	小麦	10	21	0.8	0.1	4.0	0.2		5.0	
	大麦・雑穀									
いも類	さつまいも	20	26	0.3		6.3	0.5		13.3	
	じゃがいも	30	32	0.4		7.5	0.4		21.8	
	その他いも類	40	29	0.9		6.6	0.6		32.2	
砂糖類		8	30			7.9				
豆類	大豆									
	大豆製品	80	67	6.0	4.0	1.4	0.5		67.8	
	その他豆類									
種実類		2	10	0.3	0.8	0.6	0.1		0.3	
野菜類	緑黄色野菜	120	40	2.3	0.3	8.2	3.2	0.1	107.8	
	その他野菜	280	62	2.8	0.4	13.7	4.5		261.2	
	乾燥野菜									
	野菜漬物									
果実類	柑橘類	40	18	0.4	0.1	4.5	0.4		35.0	
	その他果実	60	37	0.5	0.1	9.6	0.9	0.2	49.2	
きのこ類	生									
藻類										
魚介類	魚介	75	102	14.1	4.0	1.1		0.6	54.3	塩蔵・缶詰含む
	ねり製品	5	17	3.3	0.3	0.8		0.2	0.9	
	干物					0.8				
肉類		35	50	7.4	2.0	0.5		0.1	24.8	
卵類		40	56	4.4	3.9	0.3		0.2	31.1	
乳類	牛乳	180	121	5.9	6.9	8.6		0.2	157.3	
	乳製品	10	9	0.5	0.4	0.9			8.1	
油脂類		7	64		6.9				0.1	
嗜好飲料		5	6	0.5	0.1	2.5			1.6	酒、みりん
味噌		10	19	1.3	0.6	2.1	0.4	1.3	249.2	汁60cc×2
調味料及び香辛料		25	30	1.3	1.4	3.0		3.0	16.3	
調理加工食品		5	10	0.3	0.3				3.0	
果実缶汁入り										
栄養補助食品		80	61	1.6	1.4	11.0	0.6		65.7	
合計			1562	66.2	35.5	242.1	12.8	5.9	1929.6	

基準栄養量	1600	70	40	240		6	2000	
-------	------	----	----	-----	--	---	------	--

< * 蛋白調整熟煮食 1600kcal P=30g >

	食品種別	数量 g	エネルギー Kcal	たん白質 g	脂質 g	炭水化物 g	食物繊維 g	食塩相当量 g (未満)	水分 g	備考
穀類	米	525	905	0.9	2.0	221.4	1.1		747.0	低蛋白粥300g × 3回
	小麦	3	7	0.3	0.1	4.0	0.2		5.0	
	大麦・雑穀									
いも類	さつまいも	20	26	0.3		6.3	0.5		13.3	
	じゃがいも	30	32	0.4		7.5	0.4		21.8	
	その他いも類	20	15	0.4		3.3	0.3		16.1	
砂糖類		8	30			7.9				
豆類	大豆									
	大豆製品	80	67	6.0	4.0	1.4	0.5		67.8	
	その他豆類									
種実類		1	10	0.1	0.4	0.6	0.1		0.1	
野菜類	緑黄色野菜	80	26	1.5	0.2	8.2	2.2	0.1	71.8	
	その他野菜	150	37	1.5	0.2	13.7	2.4		140.0	
	乾燥野菜									
	野菜漬物									
果実類	柑橘類									
	その他果実									
きのこ類	生									
藻類										
魚介類	魚介	30	41	5.3	1.5	1.1		0.3	20.3	
	ねり製品					0.4				
	干物					0.4				
肉類		35	50	7.4	2.0	0.5		0.1	24.8	
卵類		40	57	4.4	3.9	0.3		0.2	31.1	
乳類	牛乳									
	乳製品									
油脂類		10	91.5		10.1				0.0	
嗜好飲料		5	6	0.5	0.1	2.5			1.6	酒、みりん
味噌		5	10	0.7	0.3	1.1	0.2	0.7	4.6	
調味料及び香辛料		25	29	1.2	1.5	2.6		3.1	16.3	
調理加工食品										
果実缶汁入り		50	42	0.2	0.1	10.1	0.4		25.1	K制限缶汁なし
栄養補助食品		128	200	0.0	0.0	50.0			0.0	
合計			1681.5	26.7	26.3	343.3	7.8	4.5	1183.3	

基準栄養量	1600	30					6		
-------	------	----	--	--	--	--	---	--	--

< * 蛋白調整熟煮食 1600kcal P=60g >

	食品種別	数量 g	エネルギー Kcal	たん白質 g	脂質 g	炭水化物 g	食物繊維 g	食塩相当量 g (未満)	水分 g	備考
穀類	米	195	645	10.9	1.6	140.2	1.0		747.0	全粥1食300g
	小麦	10	24	0.8	0.1	4.0	0.2	0.1	5.0	
	大麦・雑穀	5	17	0.6	0.1	3.4	0.2	0.1	0.7	
いも類	さつまいも	5	7	0.1		1.6	0.1		3.3	
	じゃがいも	30	32	0.4		7.5	0.4		21.8	
	その他いも類	40	29	0.9		6.6	0.6		32.2	
砂糖類		10	39			10.0				
豆類	大豆									
	大豆製品	80	67	6.0	4.0	1.4	0.5		67.8	
	その他豆類									
種実類		2	10	0.3	0.8	0.6	0.1		0.3	
野菜類	緑黄色野菜	100	32	1.9	0.2	8.2	2.7	0.1	90.0	
	その他野菜	150	34	1.6	0.2	13.7	2.7		139.7	
	乾燥野菜									
	野菜漬物									
果実類	柑橘類									
	その他果実									
きのこ類	生									
藻類										
魚介類	魚介	80	111	15.1	4.5	1.1		0.7	57.7	
	ねり製品					0.8				
	干物					0.8				
肉類		35	50	7.4	2.0	0.5		0.1	24.8	
卵類		40	57	4.4	3.9	0.3		0.2	31.1	
乳類	牛乳				6.9					
	乳製品	100	88	5.0	3.8	8.8			81.3	
油脂類		15	137		15.1				0.0	
嗜好飲料		5	5	0.5	0.1	2.5			1.6	酒、みりん
味噌		10	19	1.3	0.6	2.2	0.4	0.6	96.0	
調味料及び香辛料		25	29	1.2	1.5	2.6		3.1	16.3	
調理加工食品										
果実缶汁入り		50	42	0.2	0.1	10.1	0.4		25.1	K制限缶汁なし
栄養補助食品		18	100	0.5	5.7	11.6	0.0		0.0	
									0.0	
合計			1574	59.1	51.1	238.5	8.8	5.0	1418.3	

基準栄養量	1600	60					6		
-------	------	----	--	--	--	--	---	--	--

< * 脂質調整熟煮食 1600kcal 脂質＝20g >

	食品種別	数量 g	エネルギー Kcal	たん白質 g	脂質 g	炭水化物 g	食物繊維 g	食塩相当量 g (未満)	水分 g	備考
穀類	米(65×3)	195	645	10.9	1.6	140.2	1.0		747.0	全粥1食300g
	小麦	10	24	0.8	0.1	4.0	0.2	0.1	5.0	
	大麦・雑穀									
いも類	さつまいも	20	26	0.3		6.3	0.5		13.3	
	じゃがいも	30	32	0.4		7.5	0.4		21.8	
	その他いも類	40	29	0.9		6.6	0.6		32.2	
砂糖類		15	58			15.0				
豆類	大豆									
	大豆製品	80	84	7.0	5.1	1.4	0.5		67.8	
	その他豆類									
種実類		0.5	2	0.1	0.1	0.6	1.3		0.1	
野菜類	緑黄色野菜	120	38	2.3	0.2	8.2	3.2	0.1	108.0	
	その他野菜	280	62	3.1	0.3	13.7	5.0		260.7	
	乾燥野菜									
	野菜漬物									
果実類	柑橘類	20	9	0.2	0.0	2.3	0.2		17.5	
	その他果実	80	50	0.7	0.2	9.6	0.9	0.2	49.2	
きのこ類	生									
藻類										
魚介類	魚介	60	83	11.3	3.4	1.1		0.5	43.3	塩蔵・缶詰含む
	ねり製品	0	0	0.0	0.0	0.0		0.0	0.0	
	干物					0.0				
肉類		30	45	6.4	1.9	0.3		0.1	21.1	
卵類		30	42	3.3	3.0	0.2		0.2	23.3	
乳類	牛乳				0.0					
	乳製品	90	79	4.5	3.4	7.9			73.2	
油脂類		1	9		1.0					
嗜好飲料		5	6	0.5	0.1	2.5			1.6	酒、みりん
味噌		20	38	2.6	1.1	4.3	0.8	2.6	309.1	汁150cc×2
調味料及び香辛料		30	35	1.5	0.0	3.1		3.7	19.7	
調理加工食品										
果実缶汁入り										
栄養補助食品		125	200	0.0	0.0	50.0	0.0		0.0	
合計			1596	56.3	21.5	284.8	14.2	7.5	1790.5	

基準栄養量	1600	60	20	240		8	1800	
-------	------	----	----	-----	--	---	------	--

< *ゼリー食 1400kcal >

	食品種別	数量 g	エネルギー Kcal	たん白質 g	脂質 g	炭水化物 g	食物繊維 g	食塩相当量 g (未満)	水分 g	備考
穀類	米(65×3)	195	645	10.9	1.6	140.2	1.0		747.0	全粥1食300g
	小麦	3	7	0.3		1.3	0.1		1.7	
	大麦・雑穀									
いも類	さつまいも	5	7	0.1		1.6	0.1		3.3	
	じゃがいも	30	32	0.4		7.5	0.4		21.8	
	その他いも類	40	29	0.9		6.6	0.6		32.2	
砂糖類		5	19			4.9				
豆類	大豆									
	大豆製品	80	67	6.0	4.0	1.4	0.5		67.8	
	その他豆類									
種実類		2	10	0.3	0.8	0.6	0.1		0.3	
野菜類	緑黄色野菜	100	33	1.8	0.3	6.8	2.6	0.1	89.8	
	その他野菜	200	22	1.0	0.1	13.8	11.5		217.7	
	乾燥野菜									
	野菜漬物									
果実類	柑橘類									
	その他果実									
きのこ類	生									
藻類										
魚介類	魚介	60	81	10.6	2.9	0.8		0.5	40.6	塩蔵・缶詰含む
	ねり製品									
	干物									
肉類		35	50	7.4	2.0	0.5		0.1	24.8	
卵類		40	57	4.4	3.9	0.3		0.2	31.1	
乳類	牛乳	50	34	1.7	1.9	2.4		0.1	43.7	
	乳製品	100	88	5.0	3.8	8.8			81.3	
油脂類		7	64		7.0				0.1	
嗜好飲料		5	5	0.5	0.1	2.5			1.6	酒、みりん
味噌		20	38	2.6	1.1	4.3	0.8	1.3	240.0	汁150cc×2
調味料及び香辛料		30+20	35	1.5	1.8	3.1		5.0	19.7	+20は毎食のねり梅等
調理加工食品		5	10	0.3	0.3	1.3			3.0	
果実缶汁入り		50	42	0.2	0.1	10.1	0.4		25.1	
栄養補助食品			80	4.0	1.0	14.5			50.0	
調理水		300							300.0	
増粘剤		10	21	0.1	0.0		4.0		0.5	
合計			1476	53.6	32.3	233.3	21.5	6.9	2016.4	

基準栄養量	1400	50	30	240		8	2000	
-------	------	----	----	-----	--	---	------	--

< * 塩分調整ゼリー食 1400kcal >

	食品種別	数量 g	エネルギー Kcal	たん白質 g	脂質 g	炭水化物 g	食物繊維 g	食塩相当量 g (未満)	水分 g	備考
穀類	米(65×3)	195	645	10.9	1.6	140.2	1.0		747.0	全粥1食300g
	小麦	3	7	0.3		1.3	0.1		1.7	
	大麦・雑穀									
いも類	さつまいも	5	7	0.1		1.6	0.1		3.3	
	じゃがいも	30	32	0.4		7.5	0.4		21.8	
	その他いも類	40	29	0.9		6.6	0.6		32.2	
砂糖類		5	19			4.9				
豆類	大豆									
	大豆製品	80	67	6.0	4.0	1.4	0.5		67.8	
	その他豆類									
種実類		2	10	0.3	0.8	0.6	0.1		0.3	
野菜類	緑黄色野菜	100	33	1.8	0.3	6.8	2.6	0.1	89.8	
	その他野菜	200	22	1.0	0.1	13.8	11.5		217.7	
	乾燥野菜									
	野菜漬物									
果実類	柑橘類									
	その他果実									
きのこ類	生									
藻類										
魚介類	魚介	60	81	10.6	2.9	0.8		0.5	40.6	
	ねり製品									
	干物									
肉類		35	50	7.4	2.0	0.5		0.1	24.8	
卵類		40	57	4.4	3.9	0.3		0.2	31.1	
乳類	牛乳	50	34	1.7	1.9	2.4		0.1	43.7	
	乳製品	100	88	5.0	3.8	8.8			81.3	
油脂類		7	64		7.0				0.1	
嗜好飲料		5	5	0.5	0.1	2.5			1.6	酒、みりん
味噌		10	19	1.3	0.6	2.2	0.4	0.6	96.0	汁60cc×2
調味料及び香辛料		30+15	35	1.5	1.8	3.1		4.5	19.7	+15は毎食のねり梅等
調理加工食品		5	10	0.3	0.3	1.3			3.0	
果実缶汁入り		50	42	0.2	0.1	10.1	0.4		25.1	
栄養補助食品			80	4.0	1.0	14.5			50.0	
調理水		400							400.0	
増粘剤		10	21	0.1	0.0		4.0		0.5	
合計			1457	52.3	31.8	231.2	21.1	5.7	1972.4	

基準栄養量	1400	50	30	240		6	1900	
-------	------	----	----	-----	--	---	------	--

< *エネルギー調整ゼリー食 1400kcal >

	食品種別	数量 g	エネルギー Kcal	たん白質 g	脂質 g	炭水化物 g	食物繊維 g	食塩相当量 g (未満)	水分 g	備考
穀類	米(65×3)	195	645	10.9	1.6	140.2	1.0		747.0	全粥1食300g
	小麦	3	7	0.3		1.3	0.1		1.7	
	大麦・雑穀									
いも類	さつまいも	5	7	0.1		1.6	0.1		3.3	
	じゃがいも	30	32	0.4		7.5	0.4		21.8	
	その他いも類	40	29	0.9		6.6	0.6		32.2	
砂糖類		5	19			4.9				
豆類	大豆									
	大豆製品	80	67	6.0	4.0	1.4	0.5		67.8	
	その他豆類									
種実類		2	10	0.3	0.8	0.6	0.1		0.3	
野菜類	緑黄色野菜	100	33	1.8	0.3	6.8	2.6	0.1	89.8	
	その他野菜	200	22	1.0	0.1	13.8	11.5		217.7	
	乾燥野菜									
	野菜漬物									
果実類	柑橘類									
	その他果実									
きのこ類	生									
藻類										
魚介類	魚介	60	81	10.6	2.9	0.8		0.5	40.6	
	ねり製品									
	干物									
肉類		35	50	7.4	2.0	0.5		0.1	24.8	
卵類		40	57	4.4	3.9	0.3		0.2	31.1	
乳類	牛乳	50	34	1.7	1.9	2.4		0.1	43.7	
	乳製品	100	88	5.0	3.8	8.8			81.3	
油脂類		7	64		7.0				0.1	
嗜好飲料		5	5	0.5	0.1	2.5			1.6	酒、みりん
味噌		10	19	1.3	0.6	2.2	0.4	0.6	96.0	汁60cc×2
調味料及び香辛料		30+15	35	1.5	1.8	3.1		4.5	19.7	+15は毎食のねり梅等
調理加工食品		5	10	0.3	0.3	1.3			3.0	
果実缶汁入り		50	21	0.2	0.1	10.1	0.4		25.1	缶詰低カロリー使用
栄養補助食品			80	4.0	1.0	14.5			50.0	
調理水		400							400.0	
増粘剤		10	21	0.1	0.0		4.0		0.5	
合計			1436	52.3	31.8	231.2	21.1	5.7	1972.4	

基準栄養量	1400	50	30	240		6	1900	
-------	------	----	----	-----	--	---	------	--

< *たんぱく調整ゼリー食 1400kcal P=30g >

	食品種別	数量 g	エネルギー Kcal	たん白質 g	脂質 g	炭水化物 g	食物繊維 g	食塩相当量 g (未満)	水分 g	備考
穀類	米	415	818	4.2	1.8	194.3	1.0		747.0	全粥300g1回 低蛋白粥300g2回
	小麦	3	7	0.3		1.3	0.1		1.7	
	大麦・雑穀									
いも類	さつまいも	5	7	0.1		1.6	0.1		3.3	
	じゃがいも	30	32	0.4		7.5	0.4		21.8	
	その他いも類	40	29	0.9		6.6	0.6		32.2	
砂糖類		5	19			4.9				
豆類	大豆									
	大豆製品	40	34	3.0	2.0	0.4	0.3		33.9	
	その他豆類									
種実類		2	10	0.3	0.8	0.6	0.1		0.3	
野菜類	緑黄色野菜	100	33	1.8	0.3	6.8	2.6	0.1	89.8	
	その他野菜	200	22	1.0	0.1	13.8	11.5		217.7	
	乾燥野菜									
	野菜漬物									
果実類	柑橘類									
	その他果実									
きのこ類	生									
藻類										
魚介類	魚介	30	41	5.3	1.5	0.4		0.3	20.3	
	ねり製品									
	干物									
肉類		35	50	7.4	2.0	0.5		0.1	24.8	
卵類		40	57	4.4	3.9	0.3		0.2	31.1	
乳類	牛乳	50	34	1.7	1.9	2.4		0.1	43.7	
	乳製品									
油脂類		7	64		7.0				0.1	
嗜好飲料		5	5	0.5	0.1	2.5			1.6	酒、みりん
味噌										
調味料及び香辛料		30+15	35	1.5	1.8	3.1		4.5	19.7	+15は毎食のねり梅等
調理加工食品		5	10	0.3	0.3	1.3			3.0	
果実缶汁入り		50	42	0.2	0.1	10.1	0.4		25.1	K制限缶汁不可
栄養補助食品			180	4.0	1.0	14.5			50.0	
調理水		300							300.0	
増粘剤		10	21	0.1	0.0		4.0		0.5	
合計			1550	31.0	24.2	272.9	20.5	4.9	1640.9	

基準栄養量	1400	30	30	240		6	1600	
-------	------	----	----	-----	--	---	------	--

< * 蛋白調整ゼリー食 1400kcal P=50g >

	食品種別	数量 g	エネルギー Kcal	たん白質 g	脂質 g	炭水化物 g	食物繊維 g	食塩相当量 g (未満)	水分 g	備考
穀類	米(65×3)	195	645	10.9	1.6	140.2	1.0		747.0	全粥1食300g
	小麦	3	7	0.3		1.3	0.1		1.7	
	大麦・雑穀									
いも類	さつまいも	5	7	0.1		1.6	0.1		3.3	
	じゃがいも	30	32	0.4		7.5	0.4		21.8	
	その他いも類	40	29	0.9		6.6	0.6		32.2	
砂糖類		5	19			4.9				
豆類	大豆									
	大豆製品	80	67	6.0	4.0	1.4	0.5		67.8	
	その他豆類									
種実類		2	10	0.3	0.8	0.6	0.1		0.3	
野菜類	緑黄色野菜	100	33	1.8	0.3	6.8	2.6	0.1	89.8	
	その他野菜	200	22	1.0	0.1	13.8	11.5		217.7	
	乾燥野菜									
	野菜漬物									
果実類	柑橘類									
	その他果実									
きのこ類	生									
藻類										
魚介類	魚介	60	81	10.6	2.9	0.8		0.5	40.6	
	ねり製品									
	干物									
肉類		35	50	7.4	2.0	0.5		0.1	24.8	
卵類		40	57	4.4	3.9	0.3		0.2	31.1	
乳類	牛乳									
	乳製品	100	88	5.0	3.8	8.8			81.3	
油脂類		7	64		7.0				0.1	
嗜好飲料		5	5	0.5	0.1	2.5			1.6	酒、みりん
味噌		10	19	1.3	0.6	2.2	0.4	0.6	96.0	汁60cc×2
調味料及び香辛料		30+15	35	1.5	1.8	3.1		4.5	19.7	+15は毎食のねり梅等
調理加工食品		5	10	0.3	0.3	1.3			3.0	
果実缶汁入り		50	42	0.2	0.1	10.1	0.4		25.1	K制限缶汁不可
栄養補助食品			80	4.0	1.0	14.5			50.0	
調理水		400							400.0	
増粘剤		10	21	0.1	0.0		4.0		0.5	
合計			1423	50.6	29.9	228.8	21.1	5.6	1928.7	

基準栄養量	1400	50	30	240		6	1900	
-------	------	----	----	-----	--	---	------	--

< * 脂質調整ゼリー食 1400kcal F=20g >

	食品種別	数量 g	エネルギー Kcal	たん白質 g	脂質 g	炭水化物 g	食物繊維 g	食塩相当量 g (未満)	水分 g	備考
穀類	米(65×3)	195	645	10.9	1.6	140.2	1.0		747.0	全粥1食300g
	小麦	3	7	0.3		1.3	0.1		1.7	
	大麦・雑穀									
いも類	さつまいも	5	7	0.1		1.6	0.1		3.3	
	じゃがいも	30	32	0.4		7.5	0.4		21.8	
	その他いも類	40	29	0.9		6.6	0.6		32.2	
砂糖類		5	19			4.9				
豆類	大豆									
	大豆製品	80	67	6.0	4.0	1.4	0.5		67.8	
	その他豆類									
種実類		2	10	0.3	0.8	0.6	0.1		0.3	
野菜類	緑黄色野菜	100	33	1.8	0.3	6.8	2.6	0.1	89.8	
	その他野菜	200	22	1.0	0.1	13.8	11.5		217.7	
	乾燥野菜									
	野菜漬物									
果実類	柑橘類									
	その他果実									
きのこ類	生									
藻類										
魚介類	魚介	60	81	10.6	2.9	0.8		0.5	40.6	
	ねり製品									
	干物									
肉類		30	45	6.4	1.9	0.3		0.1	21.1	
卵類		40	57	4.4	3.9	0.3		0.2	31.1	
乳類	牛乳									
	乳製品	100	88	5.0	3.8	8.8			81.3	
油脂類										
嗜好飲料		5	5	0.5	0.1	2.5			1.6	酒、みりん
味噌		20	38	2.6	1.1	4.3	0.8	1.3	240.0	汁150cc×2
調味料及び香辛料		30+20	35	1.5	1.8	3.1		5.0	19.7	+20は毎食のねり梅等
調理加工食品		5	10	0.3	0.3	1.3			3.0	
果実缶汁入り		50	42	0.2	0.1	10.1	0.4		25.1	
栄養補助食品			80	4.0	1.0	14.5			50.0	
調理水		300							300.0	
増粘剤		10	21	0.1	0.0		4.0		0.5	
合計			1373	50.9	23.3	230.7	21.5	6.8	1968.9	

基準栄養量	1400	50	20	240		8	2000	
-------	------	----	----	-----	--	---	------	--