

ボランティア合同懇談会

平成27年5月27日(水)当院大会議室において、当院ボランティア団体、「福祉ボランティアの会」「千厩病院・退職者の会」「朝顔のたねー千厩病院を守り隊ー」「清田13区」「花めぐり勝手に応援する会」「生け花ボランティア」の皆さんとの合同懇談会が開催されました。

下沖院長の自己紹介や日頃からの活動に対して感謝の言葉が述べられ、下長根事務局長から平成27年度の活動計画等について説明がありました。それから各団体の自己紹介があり、意見交換などを行い、和やかに会は終了となりました。



小羊幼稚園慰問



6月の第2日曜日はキリスト教の「花の日」とされており、毎年、千厩小羊幼稚園の皆さんが当院に慰問のため訪れます。今年も6月4日(木)に園児が当院を訪問してくださいました。

入院患者さんや職員を前に、元気に歌やお遊戯を披露した後、自己紹介などがありました。

その後、各家庭から持ち寄った花とメッセージカードを患者さんにプレゼントしていただきました。花を受け取った患者さんは、満面の笑顔になり、園児たちと和やかなひと時を過ごしました。

東磐井盆栽展

(水)まで、東磐井盆栽会の皆さんによる、丹精込めて育てた盆栽の展示会が今年も病院内で開催されました。

平成9年から毎年、サツキなどが咲き揃うこの時期に開催しており、診察にいらした患者さんや職員等、思わず見入ってしまう見事な作品の数々に感激していました。



花壇整備



当院ボランティア団体、「福祉ボランティアの会」「千厩病院・退職者の

「朝顔のたねー千厩病院を守り隊ー」「清田13区」「花めぐり勝手に応援する会」の皆さんから花壇整備をしていただいております。

コスモス・かるかや・都忘れ・ラベンダー・朝顔などなどたくさんの花を愛でることが出来て、患者さん、職員等、癒されております。ありがとうございます。

医大生が実習を行っています

当院では毎年医大生の実習を受け入れております。今年度も岩手医科大学学生と自治医科大学学生が実習を予定しております。

7月23日(木)・24日(金)に2名の岩手医科大学1年生が、チーム医療について理解を深めることを目標に、また、8月17日(月)から21日(金)には自治

医科大学5年生の3名が、地域医療の診療に参加することで専門性にとらわれない総合的な診療を学ぶことを目標に当院で実習を行いました。実習を終えた医学生から「大学では体験できないことを学び、充実した実習でした。」との感想が寄せられました。今後も10月頃まで岩手医科大学学生9名が実習の予定です。



救急の日



【救急外来の受診状況】

当院は、旧東磐井圏域を中心に救急対応を担っております。休日・時間外においては、医師1名・看護師1～2名で対応しております（検査等は呼び出し体制）。そのため患者様が集中すると重症な方を優先し、その順番で診察を行わざるを得ない状況となっております。

昨年度の時間外受診者は、**3,805名**でその内救急車での来院は、617名でした。1日に換算すると毎日**10名以上**（救急車での来院も2名近く）受け入れております。

通常、当直医師は引き続き日中の勤務にあたっていることから医師の負担軽減のため住民の皆様のご協力をよろしくお願いたします。



気を付けていただきたい点としましては、

- ① 一週間位前から同じ症状（状態）が続いており不安な場合
- ② 週休日・休日にお薬がなくなりそうな場合
- ③ お仕事の都合等による時間外受診

などの場合は、ぜひ **診療時間内の受診** をお願いいたします。

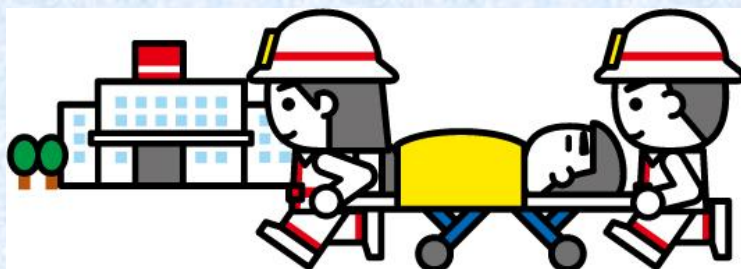
※ 時間外の診療は、緊急に施す応急的な処置となります。（医療費も割高です！）

【一関消防署における救急車出動の状況】

昨年1年間に一関消防署全体での救急車出動件数は、なんと**6,342件**にのぼり毎日**17件**も出動している計算になります。

※ これとは別に火災の出動も年**63件**行われております。

市民の命を守るために、日々頑張ってくださいいております。（ご協力に感謝いたします。）



救急診療委員会

あなたの一日分の塩分摂取量は大丈夫？

臨床検査科から

脳卒中**ワースト 1**からの脱却を目指そう！！

岩手県は脳卒中の死亡率がワースト 1 です。過去 30 年間男女ともに全国平均よりも多いことが分かっています。H22 年の脳卒中死亡件数を調べた保健所によると、女性は一関圏域で死亡率が一番多いそうです。脳卒中は食塩の取り過ぎが影響してきます。そのほかにも高血圧や心疾患。心不全、腎機能障害・骨粗鬆症などの疾患になりやすくなってしまいます。

一日の食塩の摂取量とは

摂取の目標値は **6g**（高血圧学会）が目標値です！

厚労省での目標値は男性一日 **8g**、女性は **7g** が目標値となっています。

ちなみに岩手県の摂取量は男性 12.7g、女性 11.8g でした（2012 年データ）

全国で一番摂取量が多い！！

尿中の食塩の一日摂取量推定検査があります！

当院では尿中から普段の食塩の摂取量を推定できる検査があります！！

尿中の Na（ナトリウム）と Cre（クレアチニン）を測定し、身長・体重・年齢・性別を式にいれ計算します。

おしっこは早朝の起床後第 2 尿を検査に使用し、簡便な方法で一日の食塩摂取量を推定することが出来ます。



特に高血圧や糖尿病の疑いのある方が対象です。詳しくは医師にお尋ねください。

H27 年 7 月 28 日から毎月 28 日は「いわて減塩・適塩の日」と定められました。毎月 28 日は薄味にするなど減塩に気をつけてみてください。



「すべての人びとに安らぎと希望を」

復興と再生へ

~Together As ONE~

再生への願い【若草リボン】



<http://www.senmya-hospital.jp> Email:EA1012@pref.iwate.jp

岩手県立千厩病院

〒029-0803

岩手県一関市千厩町千厩字草井沢32番1

TEL 0191-53-2101

FAX 0191-52-3478

編集・発行 岩手県立千厩病院広報委員会